

## Biblioteca

Castelo-Branco C. (Ed.). *El Uso de los Fitoestrógenos en la menopausia, Consenso de un grupo de expertos. Guía Clínica de la AEEM*. Barcelona: AEEM, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia, 2006. 83 págs. ISBN: 84-689-8420-5.

La comunidad científica considera que los estrógenos, solos o asociados con gestágenos, son la primera opción para el tratamiento de los síntomas asociados al climaterio femenino. Sin embargo las mujeres son reticentes a iniciar o a seguir los tratamientos de terapia hormonal sustitutiva, siendo muy bajo el índice de cumplimiento de esos tratamientos. Esta circunstancia se ha agravado por la publicación de dos importantes estudios que han tenido una gran repercusión en los medios informativos: el *Women's Health Initiative Trial* y el *Millon Woman Study*, que alertan sobre la posible aparición de importantes efectos adversos en los tratamientos a largo plazo con la terapia hormonal sustitutiva. La constatación de esta laguna terapéutica ha propiciado la búsqueda de nuevos medicamentos para aliviar estos síntomas.

Dado que los fitoestrógenos tienen una gran aceptación por su consideración de productos naturales, con un nivel de efectos secundarios muy bajo, ha favorecido el hecho que en los últimos años asistamos a un espectacular aumento en su uso, caracterizado además por una gran adherencia al tratamiento por parte de las mujeres.

La constatación de que los resultados publicados en la literatura científica son a veces contradictorios y que una buena parte de las conclusiones proceden de estudios observacionales, motivó que la Asociación Española Para el Estudio de la Menopausia (AEEM), impulsara la creación de una guía clínica sobre el uso de los fitoestrógenos en la menopausia, en la que se resumieran las evidencias



sobre su seguridad y eficacia. Para ello creó una comisión multidisciplinar de expertos formada por: Estanislao Beltrán (Departamento de Ginecología, Facultad de Medicina, Universidad de Granada), M<sup>º</sup> Jesús Cancelo (Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital Universitario de Guadalajara), Salvador Cañigueral (Unidad de Farmacología y Farmacognosia, Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona), Sergio Martínez (Institut Clínic de Ginecologia, Hospital Clínic de Barcelona), Concepción Navarro (Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada), José Luis Neyro (Departamento de Ginecología, Hospital de Cruces, Baracaldo) y Francisco Querada, Departamento de Ginecología, Universidad Miguel Hernández, Alicante).

El libro se organiza en 13 capítulos, que incluyen aspectos básicos, como el concepto de fitoestrógenos y su mecanismo de acción, y, principalmente, aspectos clínicos relacionados con su posible utilización: sintomatología climatérica, metabolismo óseo, cáncer, dermatología y atrofia vaginal, seguridad y tolerancia, posibles asociaciones, y alternativas en pacientes no respondedores a fitoestrógenos. Incluye también un capítulo sobre fitoestrógenos en la consulta ginecológica y otro sobre las otras posibilidades fitoterápicas de interés en Ginecología. El libro está escrito de forma concisa e incluye numerosos esquemas, lo cual facilita su lectura. Cada capítulo ofrece, además, unas conclusiones sobre el tema que aborda. En el último capítulo, figuran tres anexos con las referencias bibliográficas, el índice analítico y el listado de preparados comercializados.

Se trata de un libro que cumple con sus objetivos: servir guía de uso o protocolo de actuación en la práctica clínica diaria del ginecólogo, con el fin de facilitar el uso de estos productos fitoterápicos.

Robineau LG. (Ed.). *Farmacopea vegetal caribeña*. 2ª edición. León (Nicaragua): Editorial Universitaria UNAN, 2005. 487 páginas. ISBN: 99924-56-25-6.

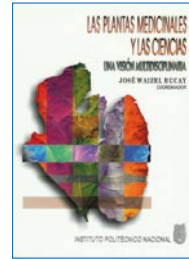
Ha aparecido la segunda edición, revisada y ampliada, de la *Farmacopea vegetal caribeña* (la primera se publicó en 1996). Ha sido realizada por la red TRAMIL de investigación aplicada sobre medicina tradicional de la zona caribeña, con la participación de etnobotánicos y profesionales de la salud de Centro, Sudamérica y Europa y la colaboración de 36 universidades, organismos e instituciones.

El objetivo principal de TRAMIL es fomentar la investigación aplicada, para mejorar y racionalizar las prácticas medicinales fundamentadas en el uso de las plantas medicinales con el fin de reducir el coste de la terapéutica medicamentosa, poniendo a disposición de los pueblos y del personal sanitario y paramédico conocimientos prácticos para el tratamiento con plantas de ciertas afecciones, con un coste mínimo y en armonía con la tradición popular.

TRAMIL parte de los usos medicinales de las plantas detectados en encuestas etnofarmacológicas dirigidas a la población de la cuenca del Caribe y que alcanzan una frecuencia igual o superior al 20% de los informes. Estos resultados han pasado una fase de validación en la que han participado más de 200 especialistas de diferentes campos (botánica, química, farmacia, medicina y trabajo social) que desarrollan su actividad profesional en las comunidades de base caribeñas, universidades, institutos de investigación y autoridades de salud comunitaria.

Sobre la base de las monografías aparecidas en la primera edición, el comité editorial de TRAMIL, conformado por especialistas en fitoquímica, farmacología, medicina y toxicología, ha actualizado y revisado el material, con la consulta de la bibliografía más reciente (se han consultado más de 3.000 referencias) y la inclusión de los datos de encuestas y ensayos biológicos y toxicológicos aportados desde la red TRAMIL.

En la presente edición han sido evaluados 321 usos de 99 drogas vegetales procedentes de las encuestas etnofarmacológicas. De ellos 315 han sido clasificados como recomendables y 6 como tóxicos. El grupo ha propuesto una posología específica para 185 usos. Se han realizado 243 ensayos

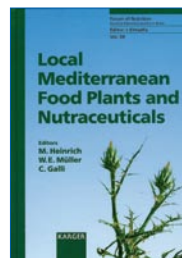


fitoquímicos, de actividad biológica y evaluación de toxicidad en laboratorios universitarios.

Las monografías constan de los siguientes apartados: Nombre latino de la planta, familia, nombres vernáculos según las zonas, distribución geográfica, descripción botánica, usos tradicionales TRAMIL, recomendaciones, actividades biológicas, toxicidad, preparación y dosificación y referencias bibliográficas. Las fichas incluyen también de fotografías e ilustraciones.

Waizel Bucay J. (Ed.). *Las plantas medicinales y las ciencias. Una visión multidisciplinaria*. México DF: Instituto Politécnico Nacional, 2006. 587 páginas. ISBN: 970-36-0025-5.

Como indica su título, esta obra que presenta una visión multidisciplinaria sobre diversos aspectos ligados a las plantas medicinales y a su estudio. Se trata de un libro de consulta, cuyo texto se organiza en 29 capítulos distribuidos en ocho secciones, que tratan desde los aspectos botánicos (morfoanatómicos, taxonómicos, ecológicos y etnobotánicos) e históricos hasta los químicos, farmacológicos y toxicológicos, pasando por los temas agrícolas, la presentación de los principales grupos botánicos de interés medicinal, la investigación científica, la medicina tradicional y las fuentes de información. El libro incluye, finalmente, un completo índice analítico. Es interesante señalar que los capítulos no solamente aportan conocimientos básicos sobre el tema tratado, sino que también tratan, en muchas ocasiones, aspectos metodológicos en relación con el estudio de cada aspecto de las plantas medicinales. Con todo ello, la obra pretende orientar sobre lo que constituye la base científica de apoyo a la Fitoterapia, con el objetivo de proporcionar herramientas teórico-metodológicas para el estudio de las plantas medicinales, incentivar la investigación y la docencia en este campo, proporcionar información para una mejor utilización de las plantas



medicinales, evitar la automedicación, propiciar la conservación de las poblaciones naturales de plantas medicinales y promover el cultivo, así como contribuir al rescate de los conocimientos etnofarmacológicos mexicanos.

Bajo la coordinación del Dr. Waizel, biólogo del Instituto Politécnico Nacional, han participado en la preparación de este texto, además de él, un total de 14 autores, la mayor parte investigadores adscritos a universidades y otras instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social. Entre ellos se encuentran médicos, biólogos, químicos o antropólogos, lo cual permite aportar la visión multidisciplinaria que pretende la obra.

El libro puede ser de interés para todos aquellos que desde una formación universitaria básica (agrónomos, antropólogos, biólogos, economistas, farmacéuticos, historiadores, médicos, químicos o sociólogos, entre otros) deseen introducirse en el estudio de las plantas medicinales.

[Raynaud J. Prescription et conseil en Phytothérapie. Paris: Lavoisier - Editions Tec & Doc, 2005. 215 + V páginas. ISBN: 2-7430-0766-4.](#)

Se trata de un libro en lengua francesa, que pretende aportar, de una forma muy sucinta, aquellos conocimientos que se consideran indispensables para un uso adecuado de las drogas vegetales. Se organiza en tres partes. Bajo el título de formas de administración utilizadas en Fitoterapia, la primera parte trata, muy brevemente, de las formas de preparación de las tisanas y de los preparados de drogas vegetales (polvo de planta, extractos, etc.), incidiendo poco sobre las formas farmacéuticas finales de utilización. La segunda parte expone, en forma de fichas esquemáticas, las drogas vegetales a recomendar para cada patología, clasificadas una veintena de secciones que van desde los dolores articulares o la astenia funcional, a los trastornos del sueño, pasando por la cinetosis, las

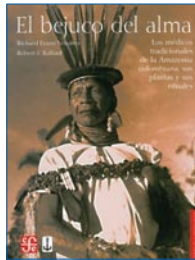
migrañas y las afecciones dermatológicas, entre otras. La tercera parte, que ocupa la mayor parte del libro (aproximadamente 75%), reúne unas 50 monografías en las que describe, de forma esquemática, las plantas más frecuentemente utilizadas, con información botánica, química, farmacológica y clínica (indicaciones, forma de utilización y posología, efectos secundarios, contraindicaciones, etc.), así como una breve bibliografía. El libro se completa con un índice temático que reúne principalmente patologías y nombres de plantas.

El autor, Jean Raynaud, es profesor agregado del instituto de Ciencias Farmacéuticas y Biológicas de la Universidad Claude Bernard de Lyon (Francia), donde dirige el Departamento de Botánica, Farmacognosia y Homeopatía. Imparte cursos sobre plantas medicinales y Fitoterapia para alumnos de Medicina y Farmacia.

Está claro que el libro no pretende ser un tratado profundo sino un documento manejable y fácil de consultar, con información inmediata. En este sentido, el libro puede ser útil a aquellos profesionales que precisen resolver consultas rápidas sin buscar explicaciones profundas a los resultados de sus consultas.

[Henrich M, Müller WE, Galli C. \(Eds.\). Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum of Nutrition Vol. 59. Basel: Karger, 2006. 185+XII páginas. ISBN-10: 3-8055-8124-6, ISBN: 978-3-8055-8124-0.](#)

Como resultado de la domesticación (considerada el desarrollo cultural más importante de los últimos 13.000 años de historia de la humanidad), el hombre depende actualmente de un reducido número de especies animales y vegetales domesticadas para su alimentación. Sin embargo, la gente continúa recolectando alimentos que crecen silvestres en los alrededores de su casa o cultiva variedades locales de plantas alimenticias. Generalmente, las



variedades silvestres tienden a ser más ricas en micronutrientes y metabolitos secundarios bioactivos, que son producidos como adaptación a condiciones ambientales locales. Los principales objetivos del presente libro son, precisamente, la preservación del conocimiento local para las generaciones futuras así como la identificación de nuevos “nutracéuticos” mediante la caracterización de extractos vegetales con potenciales efectos beneficiosos para la salud.

El libro se organiza en 7 capítulos, que se completan con un índice de autores y un índice analítico. La primera parte del libro recoge el estudio etnobotánico de las plantas alimenticias locales en áreas seleccionadas de la cuenca mediterránea, así como sus usos y las creencias y prácticas culturales asociadas a los mismos. La segunda parte describe los resultados de ensayos (en su mayoría *in vitro*) para ver los efectos biológicos y farmacológicos de esas plantas sobre dianas seleccionadas del sistema nervioso central y del sistema cardiovascular, haciendo especial énfasis en su potencial para el desarrollo de nuevos alimentos saludables, medicamentos a base de plantas o productos locales con efectos beneficiosos para la salud.

Se trata de una obra realizada mediante la colaboración de 22 autores de 7 países (Alemania, España, Grecia, Italia, Polonia, Reino Unido, Suiza) entre los cuales se encuentran investigadores de la Universidad de Murcia (Diego Rivera, Cristina Inocencio, Alonso Verde y José Fajardo) y de la Universidad Miguel Hernández de Alicante (Concepción Obón), que han trabajado especialmente en aspectos etnobotánicos.

El libro está dirigido a aquellas personas interesadas en un enfoque integrado de la identificación de nuevos alimentos beneficiosos para la salud, que encontrarán en este libro una valiosa fuente de información y una fuente de inspiración para el desarrollo de nuevos trabajos científicos.

Schultes RE, Raffauf RF. El bejuco del alma, los médicos tradicionales de la Amazonía colombiana, su plantas y sus rituales. Bogotá: El Áncora Editores – Fondo de Cultura Económica, 2004. 295 páginas. ISBN: 958-38-0099-6.

Schultes, considerado como el padre de la etnobotánica contemporánea, realizó estudios de campo desde 1939, particularmente en el Amazonas, especializándose en el uso de plantas medicinales y tóxicas por parte de los nativos. Raffauf fue profesor de farmacognosia y química médica y trabajó durante más de 25 años en la búsqueda de nuevos agentes medicinales provenientes de fuentes naturales, realizando múltiples expediciones junto al profesor Schultes.

La atención que Schultes y sus colegas colombianos despertaron por los indígenas fue esencial para que el gobierno les devolviera, en 1998, la propiedad de seis millones de hectáreas en la Amazonía colombiana.

En esta nueva edición de su libro clásico (la primera edición apareció en 1992), los profesores Schultes y Raffauf nos llevan a un lugar donde la curación con las plantas es la norma, y donde la magia y los rituales desempeñan un papel esencial en la vida cotidiana. Es la historia de un tiempo en el que los indígenas del Amazonas tenían un contacto mínimo con otras culturas, por ello representa un testimonio de primera mano de la vida tradicional en esta región y pone en evidencia la necesidad de conservar una rica herencia que está a punto de desaparecer. En el bejuco se pueden encontrar detalladas descripciones de la forma en la que los nativos del Amazonas usan ciertas sustancias medicinales y otras que extraen de plantas que consideran sagradas.

El título del libro es una traducción del vocablo quechua “ayahuasca”, muy utilizado por numerosas tribus indígenas de Perú, Ecuador y Colombia para denominar al bejuco alucinógeno *Banisteriopsis caapi*, la planta sagrada más importante del repertorio de los chamanes de la Amazonía occidental.

El libro está ilustrado con una serie de fotografías tomadas en expediciones de campo durante 45 años. Para cada foto, los autores han seleccionado una cita tomada de los antiguos exploradores, botánicos, antropólogos y otros, que han dedicado una buena parte de su vida al estudio del Amazonas y sus gentes, supersticiones, creencias y rituales practicados por los grupos indígenas.