

## Biblioteca



Del Río, P. *Fitoguía. Terapia con plantas medicinales*. s.c.: EviScience, 2006, 295 págs. ISBN: 8493487708.

Este libro está concebido como una guía práctica de bolsillo, ideado para satisfacer la necesidad de consulta rápida sobre Fitoterapia por parte de los profesionales de la salud, tanto en el momento de la prescripción como en el de la dispensación. Incluye unas 200 fichas-resumen de plantas medicinales, ordenadas según la Clasificación Anatómica ATC, así como información sobre las presentaciones comerciales fitoterápicas, tanto simples como compuestas.

El libro se completa con una breve introducción a la situación legislativa de la Fitoterapia en el estado español, elaborada por nuestra colaboradora M<sup>a</sup> José Alonso, y un capítulo dedicado a las posibles interacciones de las plantas medicinales con otras plantas y medicamentos de síntesis.

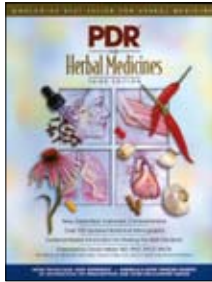
Como aspectos favorables destacamos que tanto la clasificación ATC como el reducido tamaño del libro facilitan la consulta rápida. Como puntos a mejorar en siguientes ediciones, remarcaremos la conveniencia de recomendar la posología y formas farmacéuticas que se han mostrado efectivas en los estudios clínicos, algo fundamental para que el profesional de la salud pueda practicar una fitoterapia racional, facilitando la elección de los preparados comerciales más adecuados. Por otra parte el capítulo dedicado a interacciones medicamentosas

necesitaría de una profunda revisión para poder resultar útil.

Barnes J, Anderson LA, Phillipson JD. *Plantas Medicinales*. Barcelona: Pharma Editores, 2005.

Este libro es la traducción de la segunda edición del original inglés (Pharmaceutical Press, 2004), coordinada por Carles Codina Mahrer y revisada por Jaume Bastida Armengol y Francesc Viladomat Meya, profesores titulares del departamento de Productos Naturales, Biología Vegetal y Edafología de la Universidad de Barcelona. Incluye 149 monografías de plantas medicinales, revisadas de acuerdo con las monografías de ESCOP. Cada ficha incluye los siguientes apartados: Título, especie y familia, parte utilizada, farmacopeas y otras monografías en las que está incluida, categoría legal, constituyentes químicos, usos alimentarios y medicinales, posología, acciones farmacológicas, efectos secundarios y toxicidad, contraindicaciones y advertencias, comentarios de interés farmacéutico y bibliografía específica.

Consta de 23 apéndices de gran utilidad: el primero está dedicado a interacciones entre fármacos y plantas; los 15 siguientes a agrupar las plantas por acciones farmacológicas (indicando el efecto observado y el nivel de evidencia o el principio activo relacionado con la actividad); 8 apéndices con un listado de plantas agrupadas según los principios activos que contiene; y finalmente uno dedicado a



las categorías de fuentes naturales de aditivos alimentarios.

Podemos decir que es un libro útil, que cumple con el objetivo con el que se concibió: dar información a los profesionales de la salud, de forma que adquieran conocimientos para su uso terapéutico así como para poder aconsejar a los pacientes sobre el uso racional de la fitoterapia.

Gruenwald J, Brendler T, Janicke C, editores. *PDR for herbal medicines*. 2ª edición, Montvale: Thomson-PDR, 2004, 235 + 988 págs. ISBN: 1-56363-512-7.

La tercera edición del "Physician's Desk Reference" dedicado a plantas medicinales y drogas vegetales, es el equivalente estadounidense de nuestro "Vademécum de Fitoterapia". En total se abordan 700 especies medicinales, más las fichas de algunos suplementos nutricionales.

Respecto a anteriores ediciones, se ha actualizado la información de algunas de las plantas más frecuentemente utilizadas (valeriana, ginseng, hipérico, té, etc.), y, en general se han revisado los apartados de acciones farmacológicas, de evidencia de utilidad clínicas y seguridad. Adicionalmente se ha añadido información de la base de datos de terapias complementarias Thomson Micromedex. En este libro se corrigen gran parte de los errores que criticábamos en las reseñas de las anteriores, ediciones, algo loable en una gran obra que pretende convertirse en un referente obligado en el campo de la Fitoterapia a nivel mundial, como lo es ya en Estados Unidos.

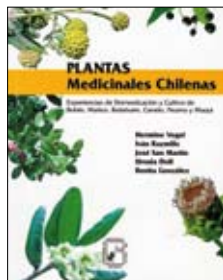
Antonio Proença da Cunha (Coordinador) *Farmacognosia e Fitoquímica*. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 2005. 670+XIV páginas. ISBN: 972-31-1142-X.

Se trata de un libro en lengua portuguesa, pensado primariamente como libro de texto pero que puede

ser útil también como libro de consulta a los profesionales. Consta de 6 partes que incluyen un total de 34 capítulos. La primera (7 capítulos) se dedica a aspectos generales: definiciones, análisis macro y microscópico, Etnobotánica y Etnofarmacología, aspectos industriales del desarrollo de medicamentos a partir de fuentes vegetales, cultivos de células y tejidos, producción de fitofármacos y obtención de moléculas bioactivas. Las partes 2 a 5 se dedican a estudiar los distintos grupos de constituyentes vegetales siguiendo una clasificación biogenética: derivados del metabolismo primario (2 capítulos), derivados fenólicos (6 capítulos), terpenoides (6 capítulos), y alcaloides y metilxantinas (12 capítulos). Finalmente, la parte 6 se dedica a los antibióticos. Para cada grupo o subgrupo de constituyentes se incluye una introducción con aspectos estructurales, biosintéticos, analíticos y otros. Seguidamente se abordan las principales plantas que contienen ese tipo de constituyentes, en forma de monografías resumidas. La obra, que contiene buen número de ilustraciones, tanto en color como en blanco y negro, se completa con un exhaustivo índice analítico en color y numerosas

El Prof. Proença da Cunha, coordinador de la obra, es un especialista de reconocido prestigio en el campo de la Farmacognosia, que ha dedicado 42 años de su vida a la docencia de esta disciplina, principalmente en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Coimbra. Junto a él, son coautores de la obra diversos profesores de las Universidades portuguesas de Coimbra, Porto y Lisboa: L. Salgueiro, R. Seabra, E.T. Gomes, M.T. Batista, P. Branquinho, M.G. Campos, C. Cavaleiro, M.J. Gonçalves, A.H. Paranhos, O.R. Roque y P. Valentão.

En conclusión, un libro actualizado, bien estructurado, que surge de la colaboración de un nutrido grupo de farmacognostas portugueses, que sin duda será de gran utilidad para la docencia y el desarrollo de esta disciplina.



Hermine Vogel, Iván Razmilic, José San Martín, Ursula Doll, Benita González. *Plantas medicinales chilenas. Experiencias de domesticación y cultivo de boldo, matico, bailahuén, canelo, peumo y maqui*. Talca: Editorial Universidad de Talca, 2005. 192 páginas. ISBN: 956-7059-62-4.

En Chile existe una gran variedad de plantas nativas, únicas en el mundo, que se desarrollaron en el curso de miles de años como en una isla geográfica. La población indígena le dio uso alimentario y medicinal a muchas de estas especies. La domesticación de plantas nativas conduce al cultivo de variedades seleccionadas o mejoradas, que poseen un mayor valor comercial. La presente obra recoge los resultados detallados de un proyecto de la Fundación para la Innovación Agraria (Chile) en relación con la domesticación y cultivo de 6 plantas chilenas: *Peumus boldus* (boldo), *Buddleja globosa* (matico), diversas *Haplopappus* sp. (bailahuén), *Drimys winteri* (canelo), *Cryptocarya alba* (peumo) y *Aristolelia chilensis* (maqui). El libro incluye un anexo con una breve introducción a los principales grupos de metabolitos secundarios y un glosario.

Rafael Ocampo. *Estado de la conservación de las plantas medicinales TRAMIL: Un aporte a la implementación de la estrategia global para la conservación vegetal*. San José, Costa Rica: Lara Segura & Asoc. Editores, 2005. 72 páginas. ISBN: 9968-930-10-5.

El Conocimiento local sobre las plantas medicinales y las prácticas terapéuticas tradicionales en Centroamérica y el Caribe han sido componentes importantes en la atención primaria de la salud de la población. El programa de investigación científica de plantas medicinales TRAMIL lleva más de 20 años desarrollando encuestas etnofarmacológicas en la zona. La publicación de la Farmacopea Vegetal Caribeña es el es un reflejo del trabajo realizado. En la presente publicación, Ocampo resume el

estado de conservación de las plantas integradas en la segunda edición de dicha Farmacopea. Esa información se reúne en una serie de fichas, una para cada planta, que ocupan la mayor parte de la publicación y constituyen el anexo 1. Previamente, el autor incluye capítulos con antecedentes y otros aspectos generales sobre la conservación de plantas medicinales, y bibliografía. Finalmente, los anexos 2 y 3 e transcriben el artículo II del Convenio sobre comercio internacional de especies amenazadas de fauna y flora silvestre, y las categorías establecidas por la UICN (Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza) en relación con el estado de conservación de las especies. Sin duda, se trata de una obra útil para biólogos conservacionistas, botánicos, agrónomos, líderes comunitarios y organizaciones interesadas en promover la conservación de las plantas medicinales.

Pardo de Santayana M. *Salud y tradición popular*. Santander: Librerías Estudio, 2004. 295 págs. ISBN: 84-95742-37-3.

Este interesante libro es fruto de las investigaciones de campo realizadas por el autor entre los años 1996-2000, mediante entrevistas a los habitantes de las zonas rurales de Cantabria, además de una revisión bibliográfica de los trabajos etnográficos de la zona. Se trata de un catálogo etnobotánico consistente en fichas de plantas medicinales ordenadas por familias y especies. Incluye fotografía, descripción e información sobre los usos populares de unas 200 especies vegetales. El libro constituye un importante trabajo de recuperación de la cultura popular sobre la utilidad terapéutica de las plantas medicinales, dejando constancia de un conjunto de saberes y usos que muchas veces habían perdurado durante siglos, transmitidos por tradición oral y que están en peligro de desaparecer con las generaciones de personas mayores que aun pueblan las zonas rurales.