



Su alteza real la princesa de Tailandia Chulabhorn Mahidol impartiendo su conferencia.

Reseña de congresos

Herbal (medicinal) products and food supplements: A European market in development. Bruselas.

Los días 31 de Enero y 1 de Febrero del presente 2006, se celebró en Bruselas un interesante encuentro organizado por el Comité de Productos de Plantas Medicinales de la AESGP (Association of the European Self-Medication Industry), con el título genérico de *"Productos Fitoterápicos y Suplementos Alimenticios: Un mercado Europeo en desarrollo"*.

Con más de 220 asistentes, participaron en las mesas, como ponentes y moderadores, representantes institucionales tan relevantes como Martin Terberger, Presidente de Pharmaceuticals Units (Comisión Europea); Dagmar Roth-Behrendt, Vice Presidenta del Parlamento Europeo; Vittorio Silano, Presidente del Comité Científico de la EFSA (Agencia Europea de Seguridad Alimentaria); o Konstantin Keller, Presidente del Comité de Productos de Plan-

tas Medicinales de la EMEA (Agencia Europea del Medicamento).

Durante la recepción de bienvenida en el Parlamento Europeo, el presidente de la AESGP, Hans van Zoonen, destacó el desafío que supone para los fabricantes de medicamentos de autocuidado y de suplementos alimenticios, posicionar en el mercado europeo productos seguros, eficaces y de alta calidad, así como su importante papel en la salud pública y las ventajas económicas de un autocuidado responsable para los ciudadanos de Europa y sus sistemas de Seguridad Social.

En la primera sesión se discutió sobre la situación de los Medicamentos de Plantas en el conjunto europeo y como conseguir que el proceso de armonización sea ágil y rápido, la necesidad, planteada por la industria, de reducir las tasas para que los productos de uso bien establecido sean competitivos y la preocupación por la seguridad de los suplementos, expresando Vittorio Silano, (Presidente del

Comité Científico de la EFSA), la preocupación del comité por asegurar la calidad y seguridad de estos productos, revelando que la autoridad europea de seguridad alimentaria ha solicitado del comité científico, analizar la información proporcionada por los 26 países europeos en respuesta al cuestionario distribuido a los miembros del consultivo del foro en octubre de 2004, elaborar un documento con directrices para determinar la seguridad de las plantas y sus productos que se utilizarán en el área alimentaria y establecer una lista de categorías.

Otra de las sesiones más animadas fue la que discutió las alegaciones de salud y nutricionales, en la que Renate Sommer (Parlamento Europeo), explicó que la legislación actual sobre el etiquetado del alimento estaba abierta a diversas interpretaciones y que debería por tanto aportarse más claridad al respecto. Sin embargo, afirmó que en cuanto a alimentos y en relación con la obesidad consideraba contraproducente hablar de alimentos buenos o malos o dietas buenas o malas y abogó a favor de campañas de la educación en formas de vida sanas.

Por su parte, Amir Mahmood, del Ministerio de Salud de Austria (que en el momento tenía la presidencia del consejo del EU), expresó que el Consejo y el Parlamento deben encontrar un compromiso a la luz de los conflictos evidentes respecto a la inclusión o no de marcas registradas/de marcas de fábrica en el alcance de la regulación, de los perfiles de nutrientes, de las restricciones en el uso de ciertas alegaciones de la salud y del procedimiento de autorización para las mismas.

Sobre el mismo tema Paola Testori (Directora para la Seguridad de los Alimentos, Producción y Cadena



Encuentro de la AESGP. De izquierda a derecha: Hans van Zoonen, Martin Terberger, Dagmar Roth-Behrendt, Vittorio Silano, Konstantin Keller.

de Distribución en la Protección al Consumidor de la Salud, y de la Dirección General de la Comisión de la Comunidad Europea), afirmó que las alegaciones de salud son una herramienta de gran poder promocional para atraer al consumidor, por lo que alertó contra las alegaciones impropias y expresó que, en su opinión, es necesario establecer los criterios para neutralizar los efectos impropios del marketing, por lo que deberá elaborarse listas con distintos tipos de alegaciones: nutricionales, de salud y funcionales. También está prevista en la elaboración de estas alegaciones la protección de los niños.

Asimismo, fue motivo de discusión la consideración de que plantas pueden utilizarse como alimentos. A este respecto, Basil Mathioudakis (de la Dirección General de la Comisión de las Comunidades Europeas y Protección al Consumidor), mencionó que la EFSA había pedido a su comité científico, analizar la información relevante proporcionada por los Estados miembro y a partir de ella un documento sobre la seguridad de las plantas, estableciendo una lista de las categorías principales.

También desató amplio debate la consideración de que la frontera entre alimento y medicamento, sobre todo en lo que a plantas se refiere, es cada vez más confusa. Además, en muchos casos, los cuerpos gubernamentales (MS, Consejo de Europa, farmacopea europea, etc) que tienen a su cargo medicamentos y alimentos parecen estar trabajando en paralelo sin ninguna coordinación., cosa que aumenta el riesgo de la redundancia e incoherencia entre los dos sistemas. Todo ello parece llevar a las compañías a posicionar mayoritariamente sus productos como alimentos por su menor carga reguladora. Sin embargo, este hecho puede sofocar la innovación en medicamentos de plantas pues no hay incentivos para que las compañías lleven a cabo sus investigaciones. Otra aspecto importante que puede sufrir de este hecho es la farmacovigilancia y la seguridad de los productos, y que algunas plantas deben ser consideradas siempre como medicamentos por su función (ej.: *Hypericum perforatum*).

Como conclusión Hubertus Cranz afirmó que es esencial encontrar un buen equilibrio entre medicamento y alimento, proporcionar un acceso ágil al mercado para todos los productos y no prohibir a los fabricantes la comunicación apropiada con el consumidor.

4th Internacional Conference on Natural Products. Natural products: a chance for the future of mankind. Leysin (Suiza), 28-31 de Mayo del 2006.

En el marco incomparable de los Alpes Suizos, en la pequeña población de Leysin, se reunieron, a finales del pasado mes de mayo, unos 200 especialistas de más de 40 países en la 4th Internacional Conference on Natural Products. Este congreso fue coorganizado por la Internacional Society for the Development of Natural Products y el Laboratorio de Farmacognosia y Fitoquímica de la Escuela de Ciencias Farmacéuticas de las Universidades de Ginebra y Lausana. Este laboratorio, uno de los más prestigiosos del Mundo en el ámbito de la investigación de los productos naturales, está dirigido por el Prof. Kurt Hostettmann, quien lideró el comité organizador del congreso.

El congreso, que se desarrolló bajo el lema "Productos naturales: una oportunidad para el futuro de la humanidad", contó con la princesa de Tailandia su alteza real Chulabhorn Mahidol, como invitada de excepción, quien pronunció la conferencia inaugural sobre investigaciones recientes de productos naturales bioactivos a partir de la flora tailandesa. El Prof. K. Hostettmann, por su parte, habló sobre el futuro del desarrollo de fármacos a partir de fuentes naturales. Además de estas dos, se impartieron 14 conferencias plenarias sobre investigación de nuevos compuestos naturales antifúngicos (L. Hongxiang, China), antiparasitarios (S.L. Croft, Suiza; B.M. Abegaz, Botswana) y antioxidantes (A.L. Skaltsounis, Grecia); investigación de productos naturales en Malasia (N.H. Lajis, Malasia); desarrollo de medicamentos a base de plantas chinas (KH Tan Benny, Singapur; Y.Z. Zhu, China) y latinoamericanas (S. Cañigueral, España); calidad de los medicamentos tradicionales a base de plantas (R. Bauer, Austria); estrategias en el descubrimiento de productos naturales bioactivos (M. Hamburger, Suiza), interés industrial de las saponinas de la quilaya (R. San Martín, Chile), reciclado de desechos vegetales agroindustriales como fuente de productos naturales de interés (C. Tringali, Italia); productos naturales de briofitos (Y. Asakawa, Japón) y de endofitos (R.X. Tan, China). El resto de contribuciones científicas presentadas, hasta un total de 154, se



Paisaje nevado de Leysin (Suiza).

distribuyeron en 13 comunicaciones orales y 125 carteles.

El comité organizador realizó una excelente tarea organizativa y brindó una cálida acogida a los participantes, a pesar de los 10 cm de nieve que cubrieron inesperadamente las calles de Leysin el martes y el miércoles (30 y 31 de mayo). La cena del congreso tuvo lugar en el restaurante giratorio Kuklos, situado a 2.048 m, que ofrece unas espectaculares vistas panorámicas.

2006 Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica de Santiveri. Madrid, 3-4 de junio de 2006. Barcelona, 10-11 de junio de 2006.

El pasado mes de junio se celebraron las Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica organizadas por Casa Santiveri. Una oportunidad privilegiada para que los profesionales de la salud actualicen conocimientos acerca de ambas materias y puedan compartir información y amistad. Mientras que en Barcelona, la Universidad Pompeu Fabra abrió sus puertas a las IX Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica, en el entrañable marco del Círculo de Bellas Artes de Madrid, alcanzaban su décima edición.

En Madrid, el sábado 3 de junio, se impartieron 3 ponencias relacionadas con las materias objeto de estas jornadas:

"El valor terapéutico de los condimentos y especias y su implicación en la medicina ayurvédica", impartida por Alexis Rosell Armengol, biólogo y especialista en etnobotánica.



Dr. Ignacio Bachiller, durante las jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica.

“El síndrome metabólico y su abordaje fitoterapéutico”, a cargo de Miguel Ángel Martín Pérez, especialista en medicina ayurvédica y fitoterapia y, profesor del centro Universitario María Cristina.

“Fitoterapia depurativa en el mantenimiento y recuperación de la salud” ponencia con la que se cerró la jornada del sábado y en la cual, Pablo Saz Peiró, doctor en Medicina y director del curso de posgrado de Medicina Naturista de la Universidad de Zaragoza, reflejó la importancia del ayuno controlado y los tratamientos depurativos en el criterio naturista.

Las jornadas concluyeron con una excursión botánica a la sierra norte de Madrid (Rascafría y su entorno), donde los asistentes pudieron, además de disfrutar de un agradable día de campo, ampliar sus conocimientos sobre las plantas medicinales y descubrir especies endémicas como el Geranio del Paular (*Erodium paularense* Fern. Gonz. & Izco) o majestuosos árboles como el sauce de la Galapaguera, ejemplar de 70 años de edad con un diámetro de copa de 30 m y un perímetro en su tronco de 3 m.

El fin de semana siguiente en Barcelona, el Auditorio de la Universidad Pompeu Fabra acogió a más de 250 asistentes que contaron con la presencia de Salvador Cañigual Folcará, profesor de farmaco-

logía y farmacognosia de la Facultad de Farmacia (Universidad de Barcelona), presidente de la SEFIT y editor científico de la Revista Fitoterapia. Con su magistral ponencia “Las monografías de calidad, seguridad y eficacia como base del uso racional de la fitoterapia”, nos recordó una vez más la importancia de estos tres conceptos: calidad, seguridad y eficacia en el uso de las plantas medicinales con fines terapéuticos.

A continuación, Luis Ignacio Bachiller, médico naturista y presidente de la Sociedad Asturiana de Fitoterapia, abordó el tema de “La Fitoterapia en la prevención y tratamiento de las infecciones genitourinarias”, remarcando la importancia del arándano rojo y la gayuba en el tratamiento de estas dolencias.

La primera mesa redonda concluyó con la ponencia que el Dr. Pablo Saz había impartido previamente en las Jornadas de Madrid, sobre “Fitoterapia depurativa”.

Tras la pausa para el café, Joan Frigolé Reixach (Catedrático de Antropología Social de la Universidad de Barcelona) y Clara Arbués García (Técnica de Desarrollo Rural), aportaron la nota etnobotánica a las jornadas, abordando el apasionante tema de las “Trementinaires”, unas mujeres del mundo rural del prepirineo catalán que practicaron una particular actividad económica con la que contribuyeron a la divulgación y al mantenimiento de los conocimientos tradicionales sobre remedios y productos herbarios de la cultura popular.

Las Jornadas concluyeron el domingo 11, con una excursión botánica por los alrededores del municipio de Moià, guiada por los mismos biólogos que condujeron la excursión de la sierra de Madrid: Alexis Rosell Armegol y Emilio Castro Blanco, dos enamorados de las plantas que hacen partícipes a quienes les rodean del entusiasmo por su trabajo. Durante la excursión, además de poder reconocer y adquirir conocimientos sobre numerosas plantas medicinales, los asistentes, pudieron visitar lugares tan particulares como las cuevas prehistóricas del Toll o el Jardín Botánico de la Montaña de la Creu Alta de Moià.