



## Biblioteca

Fresquet JL, Aguirre CP. V Coloquio Europeo de Etnofarmacología, el mestizaje cultural en etnofarmacología: de los saberes indígenas a los científicos. *Revista de Fitoterapia* 2005; 5 (S1); 288 páginas. Idiomas: español, inglés y francés.

Acaba de publicarse el libro de actas de este importante evento organizado por el Instituto de Historia de la Ciencia y Documentación – CSIC, que tuvo lugar en el jardín botánico de Valencia y que contó con la colaboración, entre otras instituciones y organismos, de la UNESCO, la Sociedad Europea de Etnofarmacología, CYTED, la Sociedad Española de Fitoterapia y las agencias del medicamento española y europea. Al mismo asistieron cerca de 150 congresistas, procedentes de todo el mundo, contándose con la participación de grandes figuras actuales de la etnofarmacología, de la historia de la ciencia y de la antropología social.

Entre los objetivos del Coloquio destacaban el establecer un modelo de comunicación e intercambio entre los países desarrollados y en vías de desarrollo, en lo que concierne al uso de remedios naturales con el fin de promover la salud.

Las artículos incluidos en este volumen abordan, desde una óptica multidisciplinar (botánica, farmacología, antropología, historia, química, medicina, farmacia, etc.), diferentes aspectos como el estado actual de los estudios científicos sobre las plantas medicinales de uso tradicional, la situación de la catalogación de las especies utilizadas popularmente, la devolución a las comunidades indígenas y sociedades tradicionales de los conocimientos que tomamos de ellos para la obtención de nuevos medicamentos, así como la necesidad de que la fitoterapia se asiente sobre las premisas básicas de seguridad, calidad y eficacia.

El índice de trabajos se puede consultar en la página web [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net).

Martínez Guijarro J. Las plantas medicinales y su seguridad. Una guía para la utilización correcta de las drogas vegetales y sus preparaciones fitomeclicinales. Barcelona: Nexus Médica, 2005. 316 págs. ISBN: 84-934470-1-3.

Nuestro compañero y colaborador Joan Martínez, Biólogo y director técnico y de control de calidad en un laboratorio de preparados de Fitoterapia, acaba de publicar este importante libro que nos acerca a uno de los aspectos fundamentales de la Fitoterapia racional, científica: la seguridad en el uso de las drogas vegetales y sus preparados. Se trata de una temática poco abordada en la literatura publicada en español (con excepción del magnífico libro de Jean Bruneton) y pocas veces se ha centrado tan bien como en éste, dada la tendencia de muchos autores a magnificar hasta tal punto las precauciones que se deben tener con la fitoterapia, que la presentan como aparentemente incompatible con la seguridad terapéutica.

El autor trata de centrar las bases sobre las que debe asentarse el uso correcto de las drogas vegetales y sus preparados, especialmente en lo referente a la seguridad: efectos adversos, contraindicaciones, toxicidad, interacciones medicamentosas. Para ello ha realizado una exhaustiva revisión bibliográfica, especialmente aquella relativa a experiencias clínicas. En el libro se dedica un capítulo a explicar los mecanismos de las interacciones planta-medicamento e interesantes anexos en los que se describen los niveles de evidencia de las interacciones, en los que se discute el rigor de determinados casos clínicos a la luz de comentarios y críticas publicados a posteriori por otros investigadores.

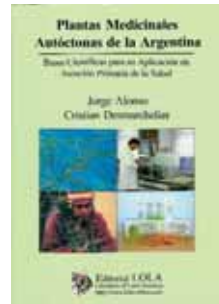
Se trata de un libro muy clarificador, que resultará muy útil para el profesional de la salud que quiera practicar una fitoterapia racional.

Alonso J, Desmarchelier C. *Plantas medicinales autóctonas de la Argentina. Bases científicas para su aplicación en atención primaria de salud*. Buenos Aires: LOLA, 2005. 664 páginas + 16 láminas. ISBN 950-9725-80-3.

Se trata de un libro que reúne 120 monografías de plantas medicinales argentinas con interés para la atención primaria de salud. Cada monografía incluye primeramente los nombres popular y científico de la especie y sus sinónimos, así como las equivalencias del nombre popular en inglés, portugués y diversas lenguas indígenas de la región (mapuche, guaraní, quechua). Sigue un resumen de la monografía en castellano y en inglés. La monografía incluye la descripción botánica, datos sobre distribución geográfica y ecología, agrotecnología del cultivo, parte de la planta utilizada, posibles adulterantes, historia, usos etnomedicinales, otros usos, constitución química, acciones farmacológicas, toxicología y efectos adversos, contraindicaciones, estatus legal, formas galénicas y dosis sugeridas y las referencias bibliográficas que apoyan la información aportada. La obra se completa con un índice de actividades biológicas, un índice de los nombres científicos y vulgares y 16 láminas con 64 fotos a todo color de algunas de las plantas incluidas en el libro.

El libro surge del proyecto que la Asociación Argentina de Fitomedicina (AAF), con la colaboración de diversas entidades italianas, está desarrollando en tres regiones argentinas (Misiones, Buenos Aires y Santa Fe) para facilitar el acceso de la población a medicamentos a base de plantas de calidad controlada y con un costo razonable. Ello tiene el objetivo de combatir el alto índice de personas sin acceso a los medicamentos esenciales (cifrado en un 40% de la población argentina en el 2001).

Para ello es necesario, además, disponer de plantas medicinales para las cuales exista un corpus de conocimiento científico que proporcione un grado de evidencia suficiente para el uso en Fitoterapia. Este criterio ha sido tenido en cuenta en la selección de las plantas monografiadas en el libro, que constituye una excelente recopilación de la información disponible sobre las dichas plantas.



Por lo que se refiere a los autores, Jorge Alonso es médico, presidente de la AAF y un asiduo colaborador de la Revista de Fitoterapia, con una gran labor a sus espaldas en tareas de formación y divulgación de la Fitoterapia en el sector médico iberoamericano. Cristian Desmarchelier es biólogo y doctor por la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad de Buenos Aires, con experiencia en investigación etnofarmacológica de especies vegetales latinoamericanas.

El libro representa sin duda una excelente herramienta de consulta tanto en la forma como en el contenido, una aportación útil al desarrollo de la Fitoterapia iberoamericana, avalada por la experiencia de sus dos reconocidos autores.

Mánèz S, Giner RM. *Farmacognòsia: de la natura al medicament*. Colección: Educació. Materials, nº 84. València: Publicacions Universitat de València, 2005. 286 páginas. ISBN: 84-370-6190-3.

Se trata del primer libro de texto de Farmacognòsia en valenciano, que sin duda va a ser de gran utilidad, especialmente para los alumnos universitarios de esta asignatura de las comunidades Valenciana, Catalana y Balear. Los autores, S. Mánèz y R.M. Giner son profesores titulares de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia con una gran experiencia y reconocido prestigio en la materia. En algunos de los capítulos han intervenido también otros autores, como M.C. Terencio (Univ. de Valencia), y R. Vila y S. Cañigual (Univ. de Barcelona).

El libro se estructura en 20 capítulos. Los tres primeros se dedican a aspectos generales, como la definición, historia y perspectivas futuras de la



Farmacognosia, las drogas como fuente de principios activos, nociones sobre calidad y sobre las principales rutas biogénicas, y métodos de aislamiento y determinación estructural de productos naturales. Los demás capítulos van abordando los diferentes grupos químicos de principios activos naturales siguiendo una clasificación biogénica: glúcidos, lípidos, terpenoides, polifenoles y alcaloides, reservando el capítulo final para péptidos y antibióticos. Para cada grupo se tratan sus características estructurales, propiedades, clasificación, análisis así como breves referencias a las principales moléculas del grupo con interés en Farmacia o a las drogas vegetales que las contienen. Al final de cada capítulo se incluye una sección de lecturas avanzadas, con recomendaciones de artículos cuya lectura puede ser útil para profundizar algo más en la materia. El libro está profusamente ilustrado con las estructuras de los compuestos que se van tratando y se completa con una sección de referencias bibliográficas, clasificadas por su carácter general o su implicación en cada capítulo, y un índice analítico.

Si bien la parte general resulta un poco breve, aunque aborda todos los conceptos importantes, los contenidos de la parte descriptiva resultan muy adecuados para las necesidades de los alumnos universitarios que entran en contacto por primera vez con la Farmacognosia. Por su claridad expositiva, rigurosidad, concisión y calidad didáctica, esta obra va a ser útil no solamente a los estudiantes de Farmacia sino a todas aquellas personas de otros ámbitos profesionales que quieran introducirse en la materia o quieran disponer de una obra de consulta rápida.

Navarro C, Ortega T, García-Rodríguez JA, Stübting G, Peris JB (Coordinadores). *Plantas Medicinales y complementos de la dieta en las afecciones respiratorias*. Madrid: Infito, 2005. 72 páginas. ISBN 84-609-3589-2.

Se trata de un libro conciso destinado proporcionar una actualización rápida al profesional sanitario sobre las posibilidades de la Fitoterapia en el tratamiento de patologías respiratorias y particularmente los resfriados. Es una iniciativa conjunta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) y la Sociedad Española de Quimioterapia, en la que, junto con los coordinadores, también son autores de la obra M.E. Carretero y M.P. Gómez-Serranillos. El libro consta de cuatro partes: una introducción a la patología respiratoria, una sobre aspectos farmacológicos y clínicos de la equinácea, otra sobre el interés del propolis en patologías infecciosas y, finalmente, una parte dedicada a otras plantas empleadas en el tratamiento de afecciones respiratorias.

Real Farmacopea Española. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 3ª ed., 2005. 3350 + XLVII páginas. ISBN: 84-340-1585-4. También disponible en CD-Rom.

La Farmacopea reúne las especificaciones y métodos de análisis oficiales para materias primas y preparados farmacéuticos. La tercera edición de la Real Farmacopea Española (RFE) contiene integralmente la 5ª Edición de la Farmacopea Europea, que constituye, junto con la USP y la Farmacopea Japonesa, uno de los compendios más prestigiosos en lo que a control de calidad de sustancias medicamentosas se refiere. Y sin duda se encuentra en una posición privilegiada en lo que a



drogas vegetales y preparados a base de drogas vegetales se refiere. En este sentido, la nueva edición de la RFE incluye 292 textos generales (técnicas analíticas, métodos generales, etc.) y unas 1900 monografías de productos, más de cien de las cuales son nuevas respecto a la edición anterior (2ª edición de la RFE, de 2002, con los suplementos 2.1 y 2.2, de 2002 y 2003, respectivamente). Del total, alrededor de 200 monografías corresponden a drogas vegetales y productos extractivos obtenidos de las mismas, incluyendo aceites esenciales, aceites fijos, extractos secos, extractos fluidos, tinturas, etc. También contiene un importante capítulo de reactivos, con cerca de 2300 descritos.

Giménez A, Gupta M, Deharo E. (Eds.) *Manual de técnicas de laboratorio para evaluación de sustancias tripanocidas y leishmanicidas*. La Paz: CYTED, UMSA, OEA, IRD, 2004. 137 páginas. ISBN: 99905-0-604-3.

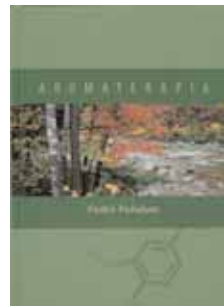
Se trata de un conciso manual que surge de las actividades del proyecto X.5 (búsqueda, obtención y evaluación de nuevos agentes antiparasitarios) del Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo (CYTED), en el que se han descubierto diversas moléculas naturales con actividad antiparasitaria. El libro ha sido editado también con la colaboración de la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA, Bolivia), la Organización de Estados Americanos (OEA) y el Institut de Recherche pour le Développement (IRD, Francia). Los once autores que han intervenido pertenecen a diversas universidades y centros de investigación de países iberoamericanos (Bolivia, Brasil, Chile, Guatemala, España, Panamá y Paraguay).

El contenido del libro se distribuye en dos partes, una dedicada a *Trypanosoma cruzi*, causante de la enfermedad de chagas o tripanosomiasis, y *Leishmania* spp. protozoarios causantes de la leishmaniasis. Para cada uno de estos agentes patógenos, tras una breve introducción sobre su biología y la epidemiología de las enfermedades, se abordan las técnicas necesarias para su cultivo y para el ensayo de actividad frente a los mismos. En cada técnica se expone el fundamento y el protocolo detallado para su realización en el laboratorio. El libro se completa con un breve anexo sobre quimioterapia experimental en tripanosomiasis y leishmaniasis. Se trata, sin duda, de un manual de gran utilidad práctica para los investigadores que para su trabajo de laboratorio precisen manipular estos protozoos.

Giménez A. (Ed.) *Técnicas de aislamiento, identificación, hemi-síntesis y síntesis de compuestos evaluados en el proyecto X.5*. La Paz: CYTED, UMSA, OEA, IRD, 2005. 202 páginas. ISBN: 99905-0-972-7.

Al igual que el libro de la reseña anterior, este surge también de las actividades del proyecto CYTED X.5 y coincide asimismo en las instituciones editoras. Es igualmente un libro colaborativo, con autores procedentes de instituciones iberoamericanas de Bolivia, Chile, España, Paraguay, México y Panamá.

El contenido del libro resume los resultados obtenidos en el proyecto en relación con la obtención de moléculas con actividad antiparasitaria y se distribuye en 4 partes: una dedicada a productos naturales, con los resultados obtenidos en especies del género *Piper* y diversas especies de Apíaceas; otra dedicada a productos de semi-síntesis



derivados de la  $\beta$ -lapachona y el  $\beta$ -lapachol; una tercera sobre productos obtenidos por síntesis y una última parte en la que se abordan de forma esquemática diversos aspectos sobre leishmaniasis, tripanosomiasis, fármacos de referencia, tratamientos tradicionales y sustancias naturales activas.

**Fundación para la Innovación Agraria (FIA) Plantas medicinales y aromáticas evaluadas en Chile. Santiago de Chile: FIA, 2003. 315 páginas. ISBN: 956-7874-35-2.**

La Fundación para la Innovación Agraria (FIA) es una institución gubernamental chilena que ha sido muy activa en los últimos años en el desarrollo de proyectos para impulsar el sector de las plantas medicinales y aromáticas en Chile. En el presente documento, sistematiza y entrega los resultados de 7 proyectos de innovación impulsados por ella, que trabajaron en un total de 21 especies de plantas medicinales, aromáticas y condimentarias: albahaca, anís, árnica, caléndula, cedrón, comino alemán, hierba de San Juan, llantén, manzanilla, melisa, menta, milenrama, ortiga, pasiflora, piretro, romero, rosa mosqueta, salvia, sanddorn (falso espin), tomillo y valeriana. Tras un capítulo introductorio sobre el mercado de las plantas medicinales y aromáticas, se incluye un capítulo para cada una de las plantas mencionadas, con información principalmente relacionada con aspectos agrícolas (manejo del cultivo, cosecha y post-cosecha) y una referencia de los resultados agronómicos obtenidos en Chile. La obra incluye, además, 4 anexos, uno sobre el cálculo de costos de cultivo, dos son glosarios de términos botánicos y de usos y el último un listado de contactos y direcciones.

**Peñalver Conesa P. Aromaterapia. Tarragona: Lidervet S.L., 2005. 194 páginas. ISBN 84-609-7660-2.**

Se trata de un libro destinado a divulgar la Aromaterapia, es decir la utilización de los aceites esenciales para mejorar la salud. El libro consta de dos partes. La primera reúne las generalidades sobre la Aromaterapia y los aceites esenciales: el lector puede encontrar allí los antecedentes históricos y la situación actual, las plantas como fuente de aceites esenciales, el concepto de quimiotipo y otros conceptos básicos sobre los aceites esenciales y su obtención, su composición química, su acción farmacológica y su utilización. La segunda parte del libro, reúne 72 fichas descriptivas de plantas productoras de aceites esenciales empleados en aromaterapia. Cada ficha incluye, de forma esquemática, denominación popular y científica, familia, parte utilizada, principales características, aroma, método de obtención del aceite esencial sus principales componentes, propiedades farmacológicas, usos y recomendaciones para una correcta utilización. El libro se completa con varias láminas de plantas a todo color y diversos anexos que relacionan aceites esenciales y acciones farmacológicas e interacciones, un glosario y una lista de referencias bibliográficas recomendadas para ampliar conocimientos.

El autor es farmacéutico con experiencia profesional en el tema, cuya formación de influencia francesa se nota en algunos conceptos expuestos en el libro. Este resulta de fácil lectura y constituye, sin duda, una excelente herramienta de divulgación de la Aromaterapia.