

SUMARIO

Editorial	3
La sumidad florida del espino blanco en terapéutica cardiovascular Ernesto Dalli Peydró	5
Interés terapéutico de los fitoestrógenos en ginecología: una revisión de las evidencias Estanislao Beltrán Montalbán	23
El uso del sen durante el embarazo y la lactancia Miguel A. Morales Jorge Díaz Claudia Barrientos Luis I. Bachiller Héctor Figueroa	41
Legislación en Iberoamérica sobre fitofármacos y productos naturales medicinales Mildred García-González Salvador Cañigueral Mahabir Gubta	53
Comunicaciones breves	65
Ministerio de Sanidad y Consumo: lista de plantas tóxicas	69
Directiva del Parlamento Europeo y del Consejo sobre medicamentos tradicionales a base de plantas	79
Hemeroteca Ester Risco Rodríguez	87
Biblioteca	95
Reseña de congresos	97
Congresos, reuniones, actividades	99
Sociedad Española de Fitoterapia	103
Instrucciones para los autores	105
Librería de Fitoterapia	109



Comunicaciones breves

La semilla de *Cucurbita pepo* L. en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata. Nuevos enfoques: el tratamiento de la alopecia

Rocío García Calvo

Las afecciones de la próstata se hallan entre las enfermedades más frecuentes en el hombre; su tratamiento con semilla de calabaza (*Cucurbita pepo* L.) ha sido una práctica frecuente en Europa.

La semilla de calabaza es rica en lípidos, con un elevado porcentaje de aceite fijo (muy rico en ácidos grasos poliinsaturados), fitoesteroles, tocoferoles y carotenoides. Contiene, además, aminoácidos poco comunes como la cucurbitina, y oligoelementos como el zinc, magnesio o selenio.

Se ha demostrado que la presencia en la célula prostática de dihidrotestosterona (DHT) y la enzima 5- α -reductasa, es imprescindible para que exista hiperplasia benigna de próstata (HBP).

La acción que se le atribuye al componente lipídico-esteroidal de la semilla de calabaza es, por una parte antiinflamatoria, debido a los ácidos grasos que actúan como inhibidores de la ciclooxigenasa y reguladores de las prostaglandinas, y por otra, antiandrogénica de los fitoesteroles, que producen la inhibición de la 5- α -reductasa y disminución de la unión entre dihidrotestosterona y su receptor.

Este efecto hormonal puede resultar beneficioso también en el tratamiento de la alopecia, en particular, la alopecia androgénica.

La alopecia androgénica se caracteriza por la miniaturización estructural de los folículos capilares sensibles a los andrógenos en individuos susceptibles. Bioquímicamente, un factor contribuyente a este desarreglo es la conversión de la testosterona en DHT, mediante la acción del enzima 5- α -reductasa.

De hecho, la DHT se considera la principal hormona efectora de la respuesta tisular frente a andrógenos, especialmente en el folículo pilosebáceo, hasta 4 veces más activa que la testosterona.

Se han detectado niveles elevados de metabolitos reducidos de la DHT en la raíz del pelo de los hombres calvos. Asimismo, en los folículos de los hombres con alopecia androgénica, la activación de la 5- α -reductasa es elevada.

La actividad de la 5- α -reductasa es superior en los folículos en ánagen (crecimiento) que en los folículos en felogen (sustitución del cabello muerto).

Se ha propuesto que la principal acción de la DHT en los folículos del pelo, sería actuar como factor limitante del sistema de la adenilatociclasa.

En un estudio aleatorizado, a doble-ciego, controlado frente a placebo, se estudió la efectividad de derivados de origen vegetal inhibidores de la 5- α -reductasa en el tratamiento de la alopecia androgénica. Los resultados mostraron que el 60% de los sujetos de estudio tratados con extracto liposterólico de *Serenoa repens* y β -sitosterol, mejoraron al final de las visitas.

Estos hechos abren las expectativas en el uso de los inhibidores de la 5- α -reductasa, actualmente empleados en el tratamiento de la HBP, en la alopecia androgénica.

Dirección de contacto

Rocío García Calvo
Laboratorios Vendrell
Tel. 902 203 206
Barcelona

Referencias bibliográficas

1. Prager N, Bickett K, French N, Marcovici G. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial to determine the effectiveness of botanically derived inhibitors of 5-alpha-reductase in the treatment of androgenetic alopecia. *J Altern Complement Med.* 2002 Apr;8(2):143-52.
2. Gimenez AM, 5- α -reductasa. *Act. Dermatology* 1997; 10:655-666.
3. Carbin BE, Larsson B, Lindahl O. Treatment of benign prostatic hyperplasia with phytosterols. *Br. J Urol* 1990, 66 (6):639-41.