

## ESCOP MONOGRAPHS on the medicinal uses of plant drugs. Exeter: ESCOP, 1996 - 99.

Fascículo 1 (1996) ISBN: 1-901964-00-0 Fascículo 2 (1996) ISBN: 1-901964-01-9 Fascículo 3 (1997) ISBN: 1-901964-02-7 Fascículo 4 (1997) ISBN: 1-901964-03-5 Fascículo 5 (1997) ISBN: 1-901964-04-3 Fascículo 6 (1999) ISBN: 1-901964-06-X

ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) nació en 1992 y está constituido por representantes de los países miembros de la Unión Europea. En la elaboración de las monografías ha participado un amplio equipo multidisciplinar: médicos, farmacéuticos, fitoterapeutas prácticos, farmacólogos, farmacognostas y especialistas en legislación.

Se han publicado hasta ahora 6 fascículos con 10 monografías en cada uno. Es, sin duda alguna, una obra de referencia obligada para todo fitoterapeuta que se precie.

Cada monografía consta de los siguientes apartados: Denominación latina e inglesa de la droga, definición, principales constituyentes, indicaciones terapéuticas, posología y forma de adminis-

## **Biblioteca**

tración, precauciones, posibles interacciones, efectos sobre el embarazo, la lactancia y sobre la capacidad de conducción, efectos secundarios indeseables, sobredosificación, propiedades farmacodinámicas y farmacocinéticas, ensayos clínicos y datos preclínicos de seguridad.

## Sumario:

Fascículo I: Althaea radix, Betulae folium, Boldo folium, Foeniculi fructus, Hyperici herba, Lini semen, Orthosiphonis folium, Thymi herba, Zingiberis rizoma.

Fascículo 2: Harpagophyti radix, Melissae folium, Plantaginis ovatae semen, Plantaginis ovatae testa, Salviae folium, Solidaginis virgaurae herba/folium, Taraxaci folium, Taraxaci radix, Urticae radix.

Fascículo 3: Allii sativi bulbus, Anisi fructus, Carvi fructus, Juniperi fructus, Lichen islandicus, Menthae piperitae aetheroleum, Menthae piperitae folium, Poligalae radix, Primulae radix, Rosmarini folium cum flore.

Fascílulo 4: Absinthi herba, Arnicae flos, Gentianae radix, Lupuli flos, Meliloti herba, Passiflorae herba, Ribes nigri folium, Salicis cortex, Urtica folium/herba, Valeriana radix.

Fascículo 5: Aloe capensis, Frangulae cortex, Hamamelidis folium, Ononidis radix, Psylli semen, Sennae fructus acutifoliae, Sennae fructus angustifoliae, Uvae ursi folium.

Fascículo 6: Centaurii herba, Crataegi folium cum flore, Echinacea pallidae radix, Echinaceae purpureae herba, Echinaceae purpureae radix, Eucalypti aetheroleum, Hippocastani semen, Matricariae flos, Myrrha, Rhei radix.



Cañigueral S, Vila R, Wichtl M. Plantas Medicinales y Drogas vegetales. Milano: OEMF, 1998, 606 págs. ISBN: 0-8493-7192-9.

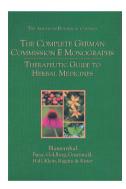
En los últimos años ha aumentado mucho la utilización de tisanas y preparaciones análogas para el tratamiento de enfermedades leves y malestares, como resfriados, transtornos digestivos, nerviosismo y otros.

Aún cuando la asignatura de Fitoterapia va siendo incluida en la mayoría de planes de estudio de las facultades de Farmacia, es necesario poner a disposición de farmacéuticos y médicos textos de apoyo a su ejercicio profesional, para que puedan suministrar al público información objetiva, frente a la proliferación de textos de divulgación poco contrastados y carentes de base científica.

El presente volumen pretende contribuir a llenar esta laguna, ofreciendo información basada en datos científicos relativa a la composición e indicaciones de 181 drogas vegetales, entre las más utilizadas en Farmacia, para la preparación de infusiones y tisanas. Incluye también su origen botánico, la descripción de la droga y de la planta medicinal de la que se obtiene, los sinónimos y equivalencias en nueve lenguas, las posibles adulteraciones, los ensayos de identificación de las drogas con referencias, en su caso, a los métodos prescritos en las famacopeas y ejemplos de preparados comercializados que las contienen.

Blumenthal M. (Ed.) The Complete German Commision E Monographs. Therapeutic Guide to Herbal Medicines. Austin: American Botanical Council, 1998, 685 páginas. ISBN.: 0-9655555-0-X.

Traducción al inglés de las monografías de la Comisión E alemana. En 1978, el gobierno alemán designó un comité, la Comisión E, para evaluar la seguridad y eficacia de 380 plantas y 190 preparados a base de drogas vegetales comercializados en Alemania. Los resultados se publicaron en forma de monografías con los siguientes apartados: usos clínicos probados, contraindicaciones, efectos secundarios, posibles interacciones y otros datos esenciales para la correcta prescripción de la fitoterapia. Contiene un índice terapéutico. Un texto imprescindible, un libro que se ha convertido en un auténtico best-seller entre los profesionales de Estados Unidos. También disponible en CD-Rom.



Arteche A, Vanaclocha B, Güenechea Jl. Fitoterapia, Vademécum de Prescripción. Barcelona: Masson, 1998, 1.148 págs. ISBN:84-458-0703-X 3ª edición.

El "Vademécum de Fitoterapia", desde su aparición en 1992, se ha convertido en una herramienta de trabajo indispensable para el fitoterapeuta. A lo largo de sus 1.148 páginas nos ofrece información contrastada sobre más de 400 plantas medicinales, con sus diferentes formas de dosificación y comercialización; recoge más de 1.400 prospectos de especialidades y presentaciones com-

puestas, unas 250 fórmulas magistrales nuevas, ordenadas por aparatos y sistemas y unos útiles índices de laboratorios y terapéuticos. Esta edición incluye 48 páginas de fotografías. El libro se acompaña de un CD-ROM que realiza las búsquedas con gran agilidad e incluye la posibilidad de acceso gratuito durante un año a la página web del vademécum: www.masson.es/fitoterapia, con la posibilidad de consultar la información técnica y comercial más actualizada. Una obra imprescindible en la mesa de la consulta y en el mostrador de la oficina de farmacia.



Wagner H. (Editor) Immunomodulatory Agents from Plants. Berlin: Birkhäuser Verlag, 1999. ISBN: 3-7643-5848-3.

Este estudio, coordinado por H. Wagner y elaborado por 30 autores de reconocido prestigio, realiza una aproximación al tema de los inmunomoduladores de origen vegetal desde una óptica multidisciplinar (farmacología, medicina interna, inmunobiología, veterinaria, medicina tradicional china y ayurvédica). Ofrece información sobre los mecanismos de acción inmunoestimulante y de las posibles aplicaciones terapéuticas de la equinácea purpúrea, lentinan y otros polisacáridos, lectinas del muérdago, saponósidos, ajo y de otros inmunoestimulantes vegetales utilizados en la medicina ayurvédica y tradicional. Un libro que puede resultar muy interesante tanto a los técnicos de la industria como a los médicos generales, internistas, oncólogos y farmacéuticos.





WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol. 1.Geneva: WHO, 1999, 289 pág. ISBN 92-4 154517-8.

Ha aparecido el primer volumen de monografías de drogas vegetales publicado por la Organización Mundial de la Salud. Este libro, junto con las monografías elaboradas por ESCOP es un material imprescindible para el fitoterapeuta. Este primer tomo contiene 28 monografías, elaboradas por un centenar de expertos procedentes de 40 países. La selección de drogas se ha hecho teniendo en cuenta los datos científicos sobre su seguridad v eficacia y su amplio uso, particularmente en países en los que la fitoterapia es un elemento necesario dentro del arsenal terapéutico. Cada monografía consta de dos partes: la primera se refiere a la identificación y control de calidad (aspectos botánicos, test de identificación, pureza, análisis químico, principales constituyentes). La segunda parte, basada en una extensa revisión de trabajos científicos, expone los usos tradicionales, no demostrados experimentalmente, así como los datos sobre experimentación farmacológica y clínica, información sobre sus posibles contraindicaciones, precauciones, efectos secundarios y posología. Incluye unas 1.400 referencias.

En el volumen 1 se recogen las siguientes monografías: Bulbus allii cepae, Bulbus allii sativi, Aloe vera gel, Radix astragali, Fructus bruceae, Radix bupleuri, Herba centellae, Flos chamomillae, Cortex cinnamomi, Rhizoma coptidis, Rhizoma curcumae longae, Radix echinaceae, Herba echinaceae purpureae, Herba ephedrae, Folium ginkgo, Radix ginseng, Radix glycyrrhizae, Radix paeoniae, Semen plantaginis, Radix platycodi, Radix rauwolfiae, Rhizoma rhei, Folium sennae, Fructus sennae, Herba thymi, Radix valerianae, Rhizoma zingiberis.





Este libro, escrito por el presidente de la Asociación Argentina de Fitomedicina, es una obra única e imprescindible para todos aquellos profesionales interesados en la investigación científica acerca de las plantas medicinales. Abarca diferentes aspectos de la Fitoterapia como: historia, botánica, composición química, biodiversidad, acciones farmacológicas, efectos adversos y/o tóxicos, contraindicaciones, interacciones con medicamentos y formas galénicas. La parte central la ocupan 247 monografías completas seleccionadas y actualizadas hasta el año 1998, con 3.000 citas bibliográficas correspondientes a trabajos publicados en las principales revistas de todo el mundo. Al finalizar cada monografía el profesional contará con la información de los productos y laboratorios del mercado local (Argentina) que comercializan dicho vegetal, lo cual transforma a la obra en un práctico vademécum de consulta permanente. http://www.com.ar/u/fitomedicina.





Sociedad Asturiana de Fitoterapia. Libro de ponencias del II Congreso Internacional de Fitoterapia y Técnicas Afines, Ciudad de Oviedo, 4 - 6 de junio de 1999, 100 páginas. ISBN 84-699-0453-1.

Para solicitar ejemplares dirigirse a la Sociedad Asturiana de Fitoterapia, Plaza de América, 2 - 9.º L, 33005 Oviedo.

Berdonces, J.L. Gran Enciclopedia de las Plantas Medicinales. Terapia Natural para el Tercer Milenio. Tikal Ed., 1096 págs. ISBN.: 84-305-8496-X.

Este libro recoge información sobre más de 600 especies vegetales de todo el planeta con interés terapéutico. De cada una de ellas, se incluye fotografías a color e información sobre sus usos históricos, principales componentes químicos y aplicaciones terapéuticas. Una gran obra de carácter divulgativo que resultará amena e interesante para los aficionados a las plantas medicinales.