

# A-Z Multi

Fórmula multinutriente  
para adolescentes  
y adultos jóvenes



código 8429 60 tabletas

Cada tableta proporciona:

Vitamina A	800 µg	Biotina	50 µg
Vitamina D	10 µg	Calcio	200 mg
Vitamina E	12 mg	Magnesio	100 mg
Vitamina K	75 µg	Hierro	14 mg
Vitamina C	80 mg	Zinc	15 mg
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	Cobre	1 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	Manganeso	2 mg
Niacina (Vitamina B3)	16 mg	Selenio	55 µg
Piridoxina (Vitamina B6)	1,4 mg	Cromo	50 µg
Acido Fólico	200 µg	Yodo	150 µg
Vitamina B12	2,5 µg	Silicio	2 mg
Acido Pantoténico (Vitamina B5)	6 mg		

A-Z Multi de LAMBERTS® es una fórmula que aporta todos los micronutrientes principales, varios al 100% de la CDR. Se trata de un útil suplemento a un nivel de “mantenimiento” que se puede tomar a partir de los 13 años.

A-Z Multi es una fórmula equilibrada para adolescentes y adultos jóvenes, con un precio realmente irresistible.

## A-Z MULTI ofrece:

- Todos los micronutrientes más importantes, varios al 100% de la CDR.
- Antioxidantes: vitaminas A, C y E además de selenio.
- Una excelente gama de minerales, incluyendo hierro, magnesio, calcio y zinc.
- Un precio muy económico.
- Producto ideal para adolescentes y para adultos con dieta equilibrada.

 A-Z Multi es apto para vegetarianos.

Lamberts®

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

# A-Z Multi – nutrientes de la A la Z

## Sistema Inmune

- Las vitaminas A, C, D, B6, B12 y ácido fólico junto con el hierro, el zinc, el cobre y el selenio contribuyen a la normal función del sistema inmune.



## Protección frente a daño oxidativo

- Las vitaminas C, E y B2 junto con el zinc, el cobre, el manganeso y el selenio contribuyen a la protección de los componentes celulares frente al daño oxidativo.



## Piel, cabello y uñas

- Las vitaminas A, B2, B3 junto con la biotina, el zinc y el yodo contribuyen al mantenimiento de una piel normal.
- La biotina, el zinc y el selenio contribuyen al normal mantenimiento del cabello.
- La vitamina C contribuye a la normal formación de colágeno.
- El zinc y el selenio contribuyen al normal mantenimiento de uñas.
- El cobre contribuye a la normal pigmentación de piel y cabello.



## Visión

- Las vitaminas A y B2 junto con el zinc contribuyen al mantenimiento de una visión normal.



## Cansancio – Energía

- Las vitaminas C, B1, B2, B3, B5, B6, B12 y C junto con la biotina, el calcio, el

hierro, el magnesio, el yodo, el cobre y el manganeso contribuyen al normal metabolismo de obtención de energía.

- Las vitaminas B2, B3, B5, B6, ácido fólico, B12 y C junto con el hierro y el magnesio pueden contribuir a la reducción del cansancio y la fatiga.



## Sistema Nervioso – Rendimiento Mental

- Las vitaminas B1, B2, B3 y C junto con la biotina, el magnesio y el cobre contribuyen a la normal función del sistema nervioso.
- Las vitaminas B1, B3, B6, ácido fólico, B12 y C junto con la biotina y el magnesio contribuyen a las normales funciones psicológicas.
- El ácido pantoténico contribuye al normal rendimiento mental.
- El hierro, el zinc y el yodo contribuyen a la normal función cognitiva.



## Huesos – Dientes – Músculos

- Las vitaminas C y D junto con el calcio, el magnesio y el zinc contribuyen al normal mantenimiento de los dientes.
- Las vitaminas C, D y K junto con el calcio, el magnesio, el zinc y el manganeso contribuyen al normal mantenimiento de los huesos.
- La vitamina D junto con el calcio y el magnesio contribuyen al mantenimiento de la normal función muscular.



Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

# Lamberts®

Lamberts Española, S.L.  
C/ Ezequiel Solana 12 - Bajo  
28017 Madrid

Editado por cortesía de Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.

Tels.: 902 202 067 • 91 408 95 49  
Fax: 91 377 30 61

E-mail: [info@lamberts.es](mailto:info@lamberts.es)  
Web: [www.lamberts.es](http://www.lamberts.es)