

L-Teanina 200 mg

La mejor alternativa para el estrés

La Teanina es un aminoácido único que se encuentra casi exclusivamente en el té verde. Presenta importantes propiedades relajantes, y de mejora del estrés, del estado de ánimo y de la concentración. Actúa de forma rápida, notándose sus beneficios en menos de 40 minutos y, a diferencia de otros productos utilizados en problemas relacionados, es una sustancia vegetal segura, sin efectos secundarios ni interacciones con fármacos y que además no crea adicción.



Código 8320 60 tabletas

- ✓ Acción rápida, actúa en menos de 40 minutos.
- ✓ Sustancia de origen vegetal.
- ✓ No causa somnolencia ni sopor.
- ✓ Sin efectos secundarios ni interacciones con fármacos.
- ✓ No crea adicción.
- ✓ Cada tableta aporta 200 mg de L-Teanina.

Usos de la L-Teanina

- Relajar, tranquilizar, reducir el **estrés** sin provocar aturdimiento o sopor.
- Mejorar el **estado de ánimo**.
- Mejorar la **agudeza mental**, la **concentración** y los **procesos de aprendizaje**.

Ⓥ L-Teanina 200 mg es apto para vegetarianos.



Un oasis de calma para un mundo estresante

La L-Teanina es un aminoácido del té verde con importantes propiedades para el control del estrés diario

Una vez ingerida actúa de forma rápida, en menos de 40 minutos, favoreciendo la generación de un estado de relajación mental similar al que se obtiene mediante técnicas de relajación.

Esto implica que no disminuye nuestra capacidad mental, sino todo lo contrario, por lo que es perfecta para personas con un día a día ajetreado.

¿Por qué L-Teanina?

Es muy importante destacar que en las hojas del té verde encontramos dos formas de Teanina: **L-Teanina** y **D-Teanina**, siendo sólo la L-Teanina la responsable de las propiedades descritas anteriormente. En el mercado se encuentran productos que pueden contener hasta un 50% de la forma "D" inactiva, lo que disminuye enormemente su eficacia. Por este motivo Lamberts® garantiza que el 100% de la Teanina aportada es en forma "L".

¿Cómo tomar L-Teanina 200 mg?

Tomar una tableta diaria con una comida.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Lamberts®

Lamberts Española, S.L.
C/ Ezequiel Solana 12 - Bajo
28017 Madrid

Editado por cortesía de Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.

Tels.: 902 202 067 • 91 408 95 49
Fax: 91 377 30 61
E-mail: info@lamberts.es
Web: www.lamberts.es