



FIGURA 1. Sumidad florida de agripalma. Foto: S. Cañigueral.

# Potencial terapéutico de la sumidad de agripalma (*Leonurus cardiaca* L.)

Antonio Alonso Llorente <sup>a</sup>

Marta Nogués Esteve <sup>b</sup>

<sup>a</sup> Departamento técnico, Laboratorios Rioja Nature Pharma, Calahorra, La Rioja. España.

<sup>b</sup> Departamento técnico, Natur-Import S.L., Sabadell, Barcelona. España.

Dirección de contacto:

Marta Nogués Esteve  
Calle Calders nº 182-184  
08203 Sabadell (Barcelona) España  
martanogues@hotmail.com

## Resumen

La agripalma (*Leonurus cardiaca* L.) es una planta herbácea, perteneciente a la familia de las Lamiáceas, originaria de Europa. En su composición destacan los terpenoides como el ajugol y la leocardina, los heterósidos fenilpropánicos como el lavandulifoliósido y los alcaloides como la estaquidrina. En Europa está descrita desde el siglo XV la utilización de la sumidad florida de agripalma para tratar la ansiedad y alteraciones cardíacas de tipo nervioso. A nivel experimental se han descrito efectos sedantes y una acción inotrópica leve, sin embargo los estudios clínicos destinados a probar su eficacia sobre afecciones cardiovasculares son muy escasos y la mayoría antiguos. Hoy en día tiene una comercialización muy reducida pese a tener un elevado grado de seguridad y a la posibilidad de su registro tanto en forma de medicamento tradicional a base de plantas (MTP), ya que cuenta con monografía de la Agencia Europea del Medicamento (EMA), como en la de complemento alimenticio (CA).

## Palabras clave

*Leonurus cardiaca*, agripalma, acciones farmacológicas, ansiedad, taquicardia, palpitaciones.

## Potencial terapêutico da sumidade florida de agripalma (*Leonurus cardiaca* L.)

### Resumo

A agripalma (*Leonurus cardiaca* L.) é uma planta herbácea, pertencente à família das Lamiaceae, originária da Europa. Na sua composição destacam-se os terpenóides como ajugol e leocardina, os heterósidos fenilpropânicos como lavandulifoliósido e os alcalóides como estaquidrina. Na Europa está descrita desde o século XV a utilização da sumidade florida de agripalma para a ansiedade e alterações cardíacas de tipo nervoso. A nível experimental estão descritos efeitos sedativos e ação inotrópica leve, porém os estudos clínicos destinados a provar a sua eficácia sobre as doenças cardiovasculares são raros e a maioria antigos. Actualmente tem uma comercialização muito pequena, apesar de ter um alto grau de segurança e tem a possibilidade de ser registada tanto na forma de medicamento tradicional à base de plantas (MTP), por ter monografia da Agência Europeia de Medicamentos (EMA), como na forma de suplemento alimentar (SA).

### Palavras-chave

*Leonurus cardiaca*, agripalma, ações farmacológicas, ansiedade, taquicardia, palpitações.

## Therapeutic potential of motherwort (*Leonurus cardiaca* L.)

### Abstract

Motherwort (*Leonurus cardiaca* L.) is a herbaceous plant native to Europe, belonging to the family of Lamiaceae. Its composition include terpenoids as ajugol and leocardin, phenilpropane glycosides as lavandulifolioside and alkaloids as stachydrine. In Europe, the use of motherwort flowering tops for treating anxiety disorders and heart diseases of nervous origin is known from the fifteenth century. Experimentally, sedative activity and mild inotropic action have been described, however clinical studies to prove its effectiveness on cardiovascular disorders are scarce and mostly ancient. Nowadays, it has a small market, despite having a high degree of safety and the possibility of registration both as a traditional herbal medicinal product (TMP), since it has monograph of the European Medicines Agency (EMA), or as food supplement (CA).

### Keywords

*Leonurus cardiaca*, motherwort, pharmacological actions, anxiety, tachycardia, palpitations.