



FIGURA 1. Envelhecimento da pele.
Foto: Evgeny Atamanenco.

Envelhecimento da pele: o papel da Fitoterapia

Andreia Alves
Lígia Salgueiro

Faculdade de Farmácia
Universidade de Coimbra
Coimbra
Portugal

Endereço para contacto:

Lígia Salgueiro
Faculdade de Farmácia
Pólo das Ciências da Saúde
Azinhaga de Santa Coimbra
Universidade de Coimbra
3000-548 Coimbra
Portugal
Email: ligia@ff.uc.pt

Resumo

Em consequência do aumento da esperança média de vida, o impacto do envelhecimento tem assumido um interesse gradualmente crescente. A pele assume um papel central, refletindo os primeiros sinais de envelhecimento como rugas, desidratação, perda de luminosidade e de firmeza. No sentido de preservar uma boa aparência, a procura de produtos com ação na prevenção e tratamento do envelhecimento da pele tem aumentado. Por sua vez, a dermocosmética tem incluído cada vez mais nas suas formulações ingredientes à base de plantas, que têm demonstrado diversas propriedades com muito interesse nesta área. Assim, este artigo tem como objetivo não só abordar o tema envelhecimento da pele como também fazer uma revisão sobre os benefícios de algumas plantas, algas e seus metabolitos, nomeadamente, *Aloe barbadensis*, *Argania spinosa*, *Calendula officinalis*, *Camellia sinensis*, *Fucus vesiculosus*, *Glycine max* e *Vitis vinifera*.

Palavras-chave

Envelhecimento da pele, rugas, ingredientes de plantas, dermocosmética.

Envejecimiento de la piel: el papel de la Fitoterapia

Resumen

Como resultado del aumento de la esperanza de vida, el impacto del envejecimiento ha adquirido un interés creciente gradualmente. La piel adquiere un papel central, reflejando los primeros signos de envejecimiento como las arrugas, deshidratación, pérdida de luminosidad y firmeza. A fin de mantener una buena apariencia, ha aumentado la demanda de productos con acción en la prevención y el tratamiento de envejecimiento de la piel. A su vez, la dermatocósmética ha incluido cada vez más en sus formulaciones ingredientes vegetales que han demostrado tener propiedades de interés en esta área. Este artículo pretende abordar no sólo la piel tema de envejecimiento, sino también revisar los beneficios de algunas plantas, algas y sus metabolitos, en particular: *Aloe barbadensis*, *Argania spinosa*, *Caléndula officinalis*, *Camellia sinensis*, *Fucus vesiculosus*, *Glycine max* y *Vitis vinifera*.

Palabras clave

Envejecimiento de la piel, arrugas, ingredientes a base de hierbas, dermatocósmética.

Aging skin: the role of herbal medicine

Abstract

As a result of the increase of life expectancy, the impact of aging has assumed an increasingly growing interest. The skin plays a central role, reflecting the first signs of aging such as wrinkles, dry skin, blemishes, loss of luminosity and firmness. To preserve a good appearance, the demand of products with action in their prevention and treatment has increased. In turn, the dermatocósmetic has increasingly included in their formulations herbal ingredients that have demonstrated various properties with great interest in this area. This article aims to make an approach to the skin aging subject as well as to review the benefits of plants, algae and their metabolites, including *Aloe barbadensis*, *Argania spinosa*, *Calendula officinalis*, *Camellia sinensis*, *Fucus vesiculosus*, *Glycine max* and *Vitis vinifera*.

Keywords

Skin aging, wrinkles, herbal ingredients, dermatocósmetics.