



FIGURA 1. Bebé. Foto: Ramona Heim.

Recomendación de uso de infusiones pediátricas por parte de los profesionales de la salud

Alicia Santamaría-Orleans^a
Raquel de la Iglesia-Arnáez^a
M^o José Alonso-Osorio^b

^a Departamento de Comunicación Científica
Laboratorios Ordesa, Barcelona

^b Máster de Fitoterapia
IL3 - Universidad de Barcelona

Dirección de contacto:

Alicia Santamaría-Orleans
C/ Osca, 18-20
08830 Sant Boi de Llobregat (Barcelona)
España
alicia.santamaria@ordesa.es

Resumen

Pese a su amplia utilización, la información disponible sobre el grado de recomendación en pediatría de infusiones instantáneas por parte de los profesionales de la salud en nuestro país es escasa. El presente estudio tuvo como finalidad analizar esta situación.

Los resultados pusieron de manifiesto que este tipo preparados se recomiendan desde edades tempranas ($2,9 \pm 3,0$ semanas), en un 60% de los casos para los trastornos digestivos leves. Se observaron diferencias en la edad de inicio de consumo de las infusiones infantiles, siendo las indicadas para las molestias digestivas las que se introducen en primer lugar. Tanto la mejoría de la evolución de los síntomas como el grado de satisfacción con este tipo productos se consideraron satisfactorios.

La conclusión general del presente estudio es que las infusiones instantáneas pediátricas son una opción útil en la mejora de las molestias leves de los lactantes.

Palabras clave

Infusiones pediátricas, cólico del lactante, estreñimiento, problemas de sueño.

Recomendação de uso de infusões pediátricas por profissionais de saúde

Resumo

Apesar da sua ampla utilização, a informação disponível sobre o grau de recomendação de infusões instantâneas em pediatria, por parte dos profissionais de saúde no nosso país é escassa. O presente estudo teve como objectivo analisar esta situação.

Os resultados demonstraram que este tipo de preparações é recomendado desde idades precoces ($2,9 \pm 3,0$ semanas), em 60% dos casos para distúrbios digestivos ligeiros. Foram observadas diferenças na idade de início de consumo das infusões infantis, sendo as indicadas para os problemas digestivos as que se introduzem em primeiro lugar. Tanto a melhoria da evolução dos sintomas como o grau de satisfação com este tipo de produtos são considerados satisfatórios.

A conclusão geral do presente estudo é que as infusões infantis instantâneas são uma opção útil na melhoria dos problemas de saúde ligeiros dos lactentes.

Palavras-chave

Infusões pediátricas, cólicas infantis, obstipação, distúrbios do sono.

Use recommendation of pediatric infusions by health professionals

Abstract

Despite its wide use by health professionals in our country, the information available on the recommendation of herbal instant teas for infants is limited. The aim of the present study was to analyze this situation.

Results showed that these preparations are recommended from early ages (2.9 ± 3.0 weeks), in 60% of cases for mild digestive discomforts. Differences were observed in the starting age of consumption of infant teas, those indicated for digestive discomfort being introduced the first. Both, evolution of symptoms improvement and satisfaction degree with this type of products, were considered satisfactory.

General conclusion of the present study is that instant pediatric teas are a useful option for infants mild discomforts improvement.

Key words

Herbal infant teas, infantile colic, constipation, sleep disorders.