



FIGURA 1. Señora tomando una taza de infusión.
Foto: Kaspars Grinvalds.

Consumo de preparados de plantas medicinales por la población mayor de 65 años en la provincia de Guadalajara (España)

M^a Carmen Batanero Hernán ^a

M^a Candelas Guinea López ^b

Emilio García Jiménez ^c

Miguel Ángel Rodríguez Chamorro ^d

^a Farmacia C/ Botica 12, Buendía (Cuenca)

^b Departamento de Ciencias Biomédicas.
Universidad de Alcalá de Henares

^c Farmacia C/ Buenavista 6, Huéccija
(Almería)

^d Farmacia Avda. Madrid 2 / Gregorio de
los Ríos 1, Talavera de la Reina (Toledo)

Dirección de contacto:

JM^a Carmen Batanero Hernán
C/ Botica, nº 12
16512 Buendía (Cuenca)
cabaher@live.com

Resumen

En las personas mayores de 65 años se producen una serie de cambios corporales, como consecuencia de la edad, factores psicológicos y sociales, que comportan un mayor número de patologías y, en consecuencia, un mayor consumo de medicamentos y de plantas medicinales, bien en forma de infusión o de otros preparados comerciales.

En el presentetrabajo se ha estudiado el consumo de productos a base de plantas medicinales en una población geriátrica (n=384) de la provincia de Guadalajara. El 88,3% de la población de la tercera edad estudiada consume preparados de plantas medicinales. Todos estos pacientes consumen diariamente algún tipo de planta medicinal en infusión, y de media consumen 2,1 infusiones al día. La infusión más consumida es la de manzanilla (70,8 % de la población estudiada), seguida de anís y tila (49,7 % y 42,4%, respectivamente). El 47,6 % de los pacientes también utiliza otros productos de plantas medicinales, de éstos, el gel de áloe, las cápsulas de valeriana, los sobres de ispágula y la crema de árnica, son los más utilizados.

Un 76% de los pacientes que toman plantas medicinales consume simultáneamente varios preparados de plantas (más de la mitad de los pacientes consume 3 o más), mayoritariamente para el tratamiento de dispepsia (el 67% de la población consume entre 2 y 4 preparados).

Palabras clave

Atención Farmacéutica, consumo de plantas medicinales, mayores de 65 años.

Consumo de preparações à base de plantas de medicinais pela população com mais de 65 anos na província de Guadalajara (Espanha)

Resumo

Nas pessoas com mais de 65 anos, há uma série de mudanças no organismo, como consequência da idade, fatores psicológicos e sociais, que envolvem um maior número de patologias e, conseqüentemente, um maior consumo de medicamentos e de plantas medicinais, tanto na forma de infusão como de outras preparações comerciais.

No presente trabalho estudou-se o consumo de produtos à base de plantas medicinais numa população geriátrica (n = 384) na província de Guadalajara (Espanha), tendo-se verificado que 88,3% da população idosa estudada consome preparações de plantas medicinais. Todos esses pacientes consomem diariamente algum tipo de planta medicinal em infusão e, em média, consomem 2,1 infusões por dia. A infusão mais consumida é a de camomila (70,8% da população estudada), seguida pelas de anis e tília (49,7% e 42,4%, respetivamente). Dentro das outras preparações comerciais à base de plantas medicinais, utilizadas por 47,6% dos pacientes, destacam-se como mais utilizadas gel de aloe, cápsulas de valeriana, saquetas de ispaghula e creme de arnica.

Cerca de 76% dos pacientes que tomam plantas medicinais consomem simultaneamente várias preparações (mais de metade dos pacientes consomem 3 ou mais), principalmente para o tratamento da dispepsia (67% da população consome entre 2 e 4 preparações).

Palavras-chave

Assistência farmacêutica, consumo de plantas medicinais, maiores de 65 anos de idade.

Consumption of herbal preparations by the population older than 65 years in the province of Guadalajara (Spain)

Abstract

In people over 65, there are a number of bodily changes, as a consequence of age, psychological and social factors, which involve a greater number of pathologies and, consequently, a higher consumption of medicines and medicinal plants, either as teas or as other commercial preparations.

Here, the consumption of herbal products in a geriatric population (n = 384) in the province of Guadalajara (Spain) has been studied. A 88.3% of the elderly population studied consumes herbal products. All these patients consume herbal teas daily (2.1 infusions per day in average). The most consumed plant as tea is chamomile (70.8% of the population studied), followed by anise seed and lime flower (49.7% and 42.4%, respectively). A 47.6% of the patients also use other herbal products, being aloe gel, valerian capsules, ispaghula sachets and arnica cream the most used. Seventy-six percent of patients who take medicinal plants, simultaneously consume several preparations along the day (more than half of the patients take 3 or more), mostly for the treatment of dyspepsia (between 2 and 4 preparations by 67% of the population).

Keywords

Pharmaceutical care, medicinal plants consumption, over 65 years old, elderly.