



FIGURA 1. Hojas de *Gymnema sylvestre*.
Foto: Vinayaraj (licencia CC).

***Gymnema sylvestre* en casos de sobrepeso y obesidad con diabetes mellitus tipo II, no controlados adecuadamente con antidiabéticos orales**

David Iglesias Calderón ^a

José Iglesias Fernández ^b

^a Unidad de Fitoterapia
Clínica Médica San Sebastián
Pontevedra

^b Centro de Salud A Parda
Clínica Médica San Sebastián
Pontevedra

Dirección de contacto:

David Iglesias Calderón
C/ Fotógrafo Zagala 5
36003 Pontevedra

e-mail:

dougcrack13@hotmail.com
davidic81@gmail.com

Resumen

Estudio observacional sobre la función de la hoja de *Gymnema sylvestre* y su utilización en el tratamiento de pacientes con sobrepeso/obesidad y diabetes mellitus, mal controlados con antidiabéticos orales y que no quieren pasar a inyectarse insulina. Se repasan las características botánicas y hábitat de la gimnema; sus mecanismos de acción y efectos más importantes; las dosis recomendadas por los diferentes ensayos o estudios clínicos. Se realiza una descripción de una muestra representativa de los pacientes tratados con hoja de gimnema, análisis de la situación, objetivos, valoración de resultados y su comparativa con otros estudios similares. El tratamiento complementario con el extracto estandarizado de gimnema produjo una reducción estadísticamente significativa de la hemoglobina glicosilada (HbA1c = -1,15%), del IMC (11,5%) y del índice HOMA (*homeostatic model assesment*) / insulino resistencia (31%). Se concluye que la gimnema puede ser una excelente indicación terapéutica en todos los escalones (mono, doble o triple terapia) de la DM.

Palabras clave

Diabetes mellitus tipo II, obesidad, *Gymnema sylvestre*, hipoglucemiante, hemoglobina glicosilada, control, gumar, ácido gimnémico.

***Gymnema sylvestre* em casos de sobrepeso e obesidade com diabetes mellitus tipo II, não controlados adequadamente com antidiabéticos orais**

Resumo

Estudo observacional sobre a função da folha de gymnema selvagem (GS) e seu uso no tratamento de pacientes com sobrepeso / obesidade e diabetes mellitus (DM), mal controlados com antidiabéticos orais (ADO) e que não querem injetar insulina. As características botânicas e o habitat do gymnema são revisados; seus mecanismos de ação e efeitos mais importantes; as doses recomendadas pelos diferentes ensaios ou estudos clínicos. Uma descrição é feita de uma amostra representativa de pacientes tratados com GS, análise da situação, objetivos, avaliação de resultados e sua comparação com outros estudos similares. O tratamento complementar com o extrato padronizado de GS produziu uma redução estatisticamente significativa da hemoglobina glicosilada [HbA1c = -1,15%], do IMC (11,5%) e do índice HOMA (31%). Conclui-se que GS pode ser uma excelente indicação terapêutica em todas las etapas (terapia mono, dupla ou tripla) de DM.

Palavras chave

Diabetes mellitus tipo II, obesidade, gymnema silvestre, hipoglicemia, hemoglobina glicosilada, controle, gumar, ácido ginnêmico.

***Gymnema sylvestre* in cases of overweight and obesity with diabetes mellitus type II, not adequately controlled with oral antidiabetic**

Abstract

Observational study on the function of the wild gymnema leaf and its use in the treatment of patients with overweight / obesity and diabetes mellitus (DM), poorly controlled with oral antidiabetic drugs (ADO) and who do not want to go on to inject insulin. The botanical characteristics and habitat of gymnema are reviewed; its most important mechanisms of action and effects; the doses recommended by the different trials or clinical studies. A description is made of a representative sample of patients treated with gymnema leaf, analysis of the situation, objectives, assessment of results and their comparison with other similar studies. The complementary treatment with the standardized gymnema leaf extract produced a statistically significant reduction of the glycosylated hemoglobin [HbA1c = -1.15%], the BMI (11,5%) and the HOMA index (31%). It is concluded that gymnema leaf can be an excellent therapeutic indication in all steps (mono, double or triple therapy) of DM.

Keywords

Diabetes mellitus type II, obesity, *Gymnema sylvestre*, hypoglycaemic, glycosylated hemoglobin, control, gumar, gymnemic acid.