



FIGURA 1. Portada de una de las monografías *online* de ESCOP.

Bernat Vanaclocha

Junta de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) y de la European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP)

Dirección de contacto:

Bernat Vanaclocha
Na Jordana, 11
46240 Carlet (Valencia)
bernat@fitoterapia.net

Valoración de las monografías de ESCOP por los usuarios de Sefit.es

Resumen

La fitoterapia basada en la evidencia se fundamenta en la adecuada seguridad, calidad y eficacia de los productos fitoterápicos. Para poder prescribir, dispensar o recomendar fitoterapia con garantía, es necesario disponer de acceso a fuentes de información adecuadas, y las monografías de la European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP) son en la actualidad el referente informativo para los profesionales.

Para evaluar la consideración de estas monografías por parte de los profesionales de la salud, se realizó durante un año una encuesta a través de la página web de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT). Se obtuvieron 232 respuestas, procedentes mayoritariamente de farmacéuticos y médicos del sector de actividad asistencial. La valoración media fue muy elevada, tanto en lo que respecta a la percepción de utilidad de las monografías (8,92 sobre 10), como a la adecuación de estas a sus necesidades profesionales (8,28). Los apartados que despiertan mayor interés son los aspectos clínicos y acciones farmacológicas y en menor grado los de definición y constituyentes y referencias bibliográficas. Los encuestados consideran que la extensión de las monografías es adecuada.

Las monografías de ESCOP son consideradas una excelente herramienta para la prescripción, dispensación y recomendación de fitoterapia, así como en las tareas de formación, siendo consultada como fuente de información de referencia por parte de las empresas del sector.

Palabras clave

Fitoterapia, European Scientific Cooperative On Phytotherapy (ESCOP), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), profesionales de la salud, monografías.

Assessment of ESCOP monographs by Sefit.es users

Abstract

The evidence-based phytotherapy is based on the suitable safety, quality and efficacy of herbal products. In order to prescribe, dispense or recommend phytotherapy with guarantee, it is necessary to have access to appropriate sources of information, and the monographs of the European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP) are currently the reference source for professionals.

To assess the consideration of these monographs by health professionals, a survey was carried out over one year through the website of the Spanish Society of Phytotherapy (SEFIT). Two hundred thirty-two responses were obtained, mostly from pharmacists and medical doctors working in the healthcare sector of activity. The average rating was very high, both in terms of the perceived usefulness of the monographs (8.92 out of 10), as well as the suitability of these to their professional needs (8.28). The monograph sections that arouse most interest are the clinical aspects and the pharmacological actions and, to a lesser extent, those of definition and constituents and bibliographic references. Respondents believe that the extent of the monographs is appropriate.

ESCOP monographs are considered an excellent tool for prescribing, dispensing and recommending phytotherapy, as well as for education, being used, in addition, as a referential information source by companies in the sector.

Keywords

Phytotherapy, European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP), Spanish Society of Phytotherapy (SEFIT), health professionals, monographs.

Avaliação das monografias ESCOP pelos usuários do Sefit.es

Resumo

A fitoterapia baseada em evidências está fundamentada na adequada segurança, qualidade e eficácia dos produtos fitoterápicos. Para poder prescrever, dispensar ou recomendar fitoterapia com garantia, é necessário ter acesso a fontes de informação adequadas, e as monografias da European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP) são a referência informativa atual para os profissionais.

Para avaliar a satisfação dessas monografias para os profissionais, foi realizado um inquérito durante um ano na página de internet da Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT). Foram obtidas 232 respostas, principalmente de farmacêuticos e médicos do setor de saúde familiar. A avaliação média foi muito alta, tanto no que respeita à percepção da utilidade das monografias (8,92 em 10), como na adequação das mesmas às suas necessidades profissionais (8,28). As seções que despertam maior interesse são os aspectos clínicos e ações farmacológicas e, em menor grau, as referentes à definição e constituintes e referências bibliográficas. Os entrevistados consideram que a extensão das monografias é adequada. As monografias ESCOP são consideradas uma excelente ferramenta para a prescrição, dispensa e recomendação de fitoterapia, bem como na formação, sendo consultadas como fonte de informações de referência pelas empresas do setor.

Palavras chave

Fitoterapia, European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP), Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT), profissionais de saúde, monografias.