



FIGURA 1. Rizoma de *Curcuma longa* molido. Foto: Diego Delso (licencia CC).

## El rizoma de cúrcuma (*Curcuma longa*) en el tratamiento del síndrome metabólico

Olatz Focinos Calo<sup>a</sup>

Igor Horrillo Furundarena<sup>b, c</sup>

<sup>a</sup> Farmacia J.I. Losa Ciganda, Pasaia, Guipúzcoa

<sup>b</sup> Departamento de Farmacología, Universidad del País Vasco UPV-EHU

<sup>c</sup> Centro de Investigaciones Biomédicas en Red de Salud Mental (CIBERSAM)

Dirección de contacto:

Igor Horrillo Furundarena

Departamento de Farmacología  
Facultad de Farmacia UPV-EHU,  
Paseo Universidades, 7  
01006 Vitoria-Gasteiz  
igor.horrillo@ehu.eus

### Resumen

El rizoma de cúrcuma es una conocida especia proveniente del sudeste asiático que se utiliza ampliamente en la medicina ayurvédica para el tratamiento de patologías ginecológicas, alteraciones hepáticas, enfermedades infecciosas o alteraciones dermatológicas tales como psoriasis, dermatitis o acné. En la actualidad está cobrando especial interés por su efecto antiinflamatorio y antioxidante, sirviendo de base para el uso de esta planta medicinal en el tratamiento de patologías que cursan con inflamación o estrés oxidativo. En este sentido el rizoma de cúrcuma se ha propuesto como tratamiento del síndrome metabólico, cuya prevalencia está creciendo en los últimos años y que se caracteriza por la presencia de patologías subyacentes como son la obesidad, la diabetes, las dislipemias y la hipertensión arterial.

Esta revisión recoge el potencial terapéutico de la cúrcuma en el síndrome metabólico en base a las evidencias obtenidas en diversos estudios clínicos y preclínicos.

### Palabras clave

Síndrome metabólico, *Curcuma longa*, cúrcuma, curcumina.

## O rizoma de cúrcuma (*Curcuma longa*) no tratamento da síndrome metabólica

### Resumo

O rizoma de cúrcuma, uma especiaria bem conhecida do sudeste da Ásia, é amplamente utilizado na medicina ayurvédica para o tratamento de patologias ginecológicas, doenças hepáticas e doenças infecciosas ou dermatológicas, como psoríase, dermatite ou acne. Atualmente, assiste-se a um crescente interesse na sua utilização, principalmente devido ao seu efeito antiinflamatório e antioxidante, que suportam a utilização desta planta em doenças inflamatórias ou patologias que ocorrem devido ao stress oxidativo. O rizoma de cúrcuma tem sido proposto como tratamento para a síndrome metabólica, que apresenta prevalência crescente nos últimos anos e é caracterizada por uma combinação de patologias de base, como obesidade, diabetes, dislipidemia e hipertensão.

Este trabalho tem como objetivo fazer uma revisão do potencial terapêutico do rizoma de cúrcuma na síndrome metabólica com base nas evidências obtidas em estudos clínicos e pré-clínicos publicados na literatura científica.

### Palavras-chave

Síndrome metabólica, *Curcuma longa*, cúrcuma, curcumina.

## The rhizome of turmeric (*Curcuma longa*) in the treatment of metabolic syndrome

### Abstract

Turmeric rhizome, a well-known spice from the southeast of Asia, is widely used in Ayurvedic medicine for the treatment of gynecological pathologies, liver disorders, infectious diseases or dermatological disorders such as psoriasis, dermatitis or acne. Currently, it is gaining interest due to its anti-inflammatory and antioxidant effect, serving as the basis for the use of this plant in inflammatory diseases or pathologies that occur with oxidative stress. Turmeric rhizome has been proposed as a treatment for metabolic syndrome, which has an increasing prevalence in the last years and is characterized by a combination of underlying pathologies such as obesity, diabetes, dyslipidemia and hypertension.

This paper aims to review the therapeutic potential of turmeric rhizome in metabolic syndrome, based on the evidences obtained from clinical and preclinical studies.

### Keywords

Metabolic syndrome, *Curcuma longa*, turmeric, curcumin.