



FIGURA 1. Laranja vermelha. Foto: Eric Hill (licencia CC).

A influência do acompanhamento farmacoterapêutico na adesão à terapia com Morosil

Ademir Salvi Júnior ^{a, b}

Elizabeth Gonçalves do Amaral ^c

Carolina Pasquini Praxedes Salvi ^d

Daniele Michelin Paganotte ^{a, c}

^a Centro Universitário Hermínio Ometto - UNIARARAS. Araras-SP, Brasil.

^b Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Esp. Sto. do Pinhal-SP, Brasil.

^c Programa de Pós-Graduação do Centro Universitário Hermínio Ometto - UNIARARAS. Araras-SP, Brasil.

^d Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP. Campinas-SP, Brasil.

Autor correspondente:

Ademir Salvi Júnior

Rua Sebastião Luis Ruotolo, 165
São Pantaleão, 13

990-000. Esp. Sto. do Pinhal-SP, Brasil.

salvi_fcfar@yahoo.com.br

Resumo

Após proibição de substâncias utilizadas no emagrecimento, pela AN-VISA, notou-se uma crescente procura pelo Morosil. Objetivou realizar o acompanhamento farmacoterapêutico a usuários de Morosil, inseridos em uma prática de atenção farmacêutica, quanto a adesão terapêutica e satisfação do cliente. O procedimento foi realizado no período de maio a julho de 2017. Os dados foram coletados por meio dos questionários: Método Dáder de Acompanhamento Farmacoterapêutico, *Morisky Medication Adherence Scale* e *Pharmacy Services Questionnaire*, adaptados. A amostra foi constituída de 35 indivíduos: 97,1% feminino, 100% insatisfeitos com seu peso. Avaliados, 60% pré-obesos e 40% obesos. Observou-se condições de saúde associada, distúrbios endócrinos/hormonais (34,2%), psíquicos (22,8%) e cardiovasculares (14,2%), 96,8% fazem uso de polimedicção. A adesão terapêutica foi de 100% e 93,3% classificaram os cuidados farmacêuticos como ótimo. Não se constatou interação medicamentosa com Morosil. O acompanhamento farmacoterapêutico permitiu: manutenção dos objetivos terapêuticos, promoção da saúde do paciente e reconhecimento profissional do farmacêutico.

Palavras-chave

Assistência farmacêutica, obesidade, fitoterapia, medicamentos fitoterápicos, adesão à medicação.

La influencia del seguimiento farmacoterapéutico sobre la adherencia a la terapia con Morosil

Resumen

Después de la prohibición de determinadas sustancias utilizadas en la pérdida de peso por parte de ANVISA, hubo una creciente demanda de Morosil. Objetivo: realizar un seguimiento farmacoterapéutico a los usuarios de Morosil, insertados en una práctica asistencial farmacéutica, en cuanto a adherencia terapéutica y satisfacción del cliente. El estudio se realizó de mayo a julio de 2017. Los datos se recolectaron mediante cuestionarios: Método de seguimiento farmacoterapéutico de Dáder, Escala de adherencia a la medicación de Morisky y Cuestionario de servicios de farmacia, adaptado. La muestra estuvo conformada por 35 individuos: 97,1% mujeres, 100% insatisfechas con su peso. Un 60% de los participantes eran preobesos y un 40% obesos. Se observaron problemas de salud asociados, trastornos endocrinos/hormonales (34,2%), psiquiátricos (22,8%) y cardiovasculares (14,2%). El 96,8% estaban polimedicados. La adherencia terapéutica fue del 100% y 93,3% calificó la atención farmacéutica como excelente. No hubo interacción farmacológica con Morosil. El seguimiento farmacoterapéutico permitió el mantenimiento de los objetivos terapéuticos, la promoción de la salud del paciente y el reconocimiento profesional del farmacéutico.

Palabras clave

Servicios farmacéuticos, obesidad, fitoterapia, medicamentos fitoterápicos, cumplimiento de la medicación.

The influence of pharmacotherapeutic follow-up on adherence to Morosil therapy

Abstract

After the ban on substances used in slimming, by ANVISA, there has been a growing demand for Morosil. This study aimed to carry out pharmacotherapeutic follow-up to Morosil users, inserted in a pharmaceutical care practice, regarding therapeutic adherence and customer satisfaction. The procedure was carried out from May to July 2017. The data were collected through the questionnaires: Dáder Method of Pharmacotherapeutic Follow-up Morisky Medication Adherence Scale and Pharmacy Services Questionnaire, adapted. The sample consisted of 35 individuals: 97.1% female, 100% dissatisfied with their weight. Evaluated, 60% as pre-obese and 40% as obese. Associated health conditions, endocrine / hormonal disorders (34.2%), psychic (22.8%) and cardiovascular (14.2%) were observed, 96.8% use polymedication. Therapeutic adherence was 100% and 93.3% rated pharmaceutical care as excellent. There was no drug interaction with Morosil. The pharmacotherapeutic follow-up allowed: maintenance of the therapeutic objectives, promotion of the patient's health and professional recognition of the pharmacist.

Keywords

Pharmaceutical services, obesity, phytotherapy, phytotherapeutic drugs, medication adherence.