

P43 Remedios con especies de *Thymus* L. usados en un pueblo de colonización de Badajoz (España)

J.R. Vallejo^a, D. Peral^a, M. Pardo-de-Santayana^b, M.C. Carrasco^c, J. Crespo^a

^a Grupo de Investigación en Humanidades Médicas. Historia de la Medicina. Universidad de Extremadura, Avda. de Elvas s/n, 06071, Badajoz, España. ^b Departamento de Biología (Botánica), Universidad Autónoma de Madrid, c/ Darwin, 2, Campus de Cantoblanco, 28049, Madrid, España. ^c Consultorio Médico Local Virgen de la Soledad de Guadiana del Caudillo (Badajoz). Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana, travesía de la Constitución, s/n, 06184, Pueblonuevo del Guadiana, Badajoz, España.

Introducción: Guadiana del Caudillo es un pueblo de colonización con personas procedentes de distintos puntos de la geografía extremeña y andaluza donde se han catalogado 359 remedios diferentes de 1.662 casos⁽¹⁾.

Objetivo: Describir y cuantificar el uso de remedios con especies del género *Thymus* L. en un pueblo de colonización.

Método: Estudio observacional descriptivo transversal utilizando un muestreo aleatorio simple y un cuestionario estándar. El tamaño muestral fijado (n = 94) presentaba un nivel de confianza del 95% y un error del 5%.

Resultados: Se han registrado 14 personas (14,8 %) que citan remedios con *Thymus* L. indicados a continuación.

1. Tomillo: a) *Thymus vulgaris* L. (7/94), usado frente a bronquitis, infecciones de orina, como tónico estomacal, digestivo e hipotensor; b) *Thymus mastichina* L. (1/94), empleado para inflamaciones de vejiga. En ambos casos se prepara en infusión, administrándose vía oral. 2. Tomillo con vino tinto y yema de huevo: *T. vulgaris* (2/94) se usa en esguinces. El modo de preparación es por cocción y la vía de administración tópica mediante cataplasma. 3. Tomillo y romero: *T. vulgaris* y *Rosmarinus officinalis* L. (1/94) se emplean en casos de mareos y depresión. Se preparan infusiones tomadas vía oral. 4. Tomillo con miel: *T. vulgaris* (1/94) se usa para resfriados, constipados y catarros. Se prepara una infusión y se mezclan los ingredientes, el remedio se toma vía oral. 5. Tomillo con miel y limón: *T. vulgaris* (2/94) se usa para resfriados, constipados, catarros y bronquitis. Se prepara por cocción y mezcla, tomándose vía oral.

Conclusiones: Los tomillos con algunas indicaciones aprobadas por la Comisión E y ESCOP⁽²⁾ son usados procedentes de cultivos (*T. vulgaris*), *T. mastichina* es recolectada fuera de Guadiana y no se detecta el uso de *Thymus zygis* L. a pesar de que el lugar de origen de 10 de los informantes que citan tomillos presentan hábitats propicios.

Referencias: 1. Vallejo, J.R. et al. (2008). Catálogo de remedios de la Medicina Popular de Guadiana del Caudillo. Excmo. Ayuntamiento de Guadiana del Caudillo. 2. Cañigüeral, S; Vanaclocha, B. (2000). Usos terapéuticos del tomillo. Rev. Fitoter. 1(1): 5-13.

P44 Actividade antioxidante e anti-inflamatória do extracto hidroalcoólico e fracções de *Eschweilera nana*

Nides Salete Lazzeri, Mara Lane Carvalho Cardoso, Izabel Cristina Piloto Ferreira, Ciomar A. Bersani Amado

Programa de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas, DFF/CCS, Universidade Estadual de Maringá, 87020 900, Maringá, Paraná.

A espécie *Eschweilera nana* ocorre no norte e nordeste do Brasil. Alguns constituintes com actividade farmacológica têm sido isolados de espécies desta família. Devido à falta de estudos fitoquímicos e biológicos da espécie *E. nana*, o objectivo deste trabalho é avaliar a actividade antioxidante *in vitro* e o efeito anti-inflamatório *in vivo* do extracto hidroalcoólico das folhas e das suas fracções. Realizou-se a maceração do pó das folhas empregando uma mistura hidroetanólica seguida de concentração e liofilização do extracto. O extracto foi fraccionado por cromatografias de coluna de adsorção sob pressão reduzida empregando diversas misturas de solventes. As fracções diclorometano, diclorometano:acetato de etilo (1:1), acetato de etilo e metanol foram quantificadas para avaliação de sua actividade antioxidante⁽¹⁾ e efeito anti-inflamatório⁽²⁾. O Extracto hidroalcoólico e a fracção metanólica ricas em flavonóides apresentaram valores significativos de IC₅₀ 10,06 e 13,52 µg/mL quando comparados com a vitamina C utilizada como padrão (9,93 µg/mL). Já na avaliação do efeito anti-inflamatório observámos que tanto o extracto hidroalcoólico quanto suas fracções reduziram significativamente o edema de orelha, sendo que as fracções diclorometano (59%) e diclorometano:acetato de etilo (1:1) (62%) mostraram ser mais efetivas. Os estudos da actividade antioxidante e anti-edematogênica sugerem que os flavonóides presentes no extracto hidroalcoólico e nas fracções de *E. nana*, são os responsáveis pela actividade antioxidante e pela inibição de mediadores da resposta inflamatória.

Referências: 1. Antolovich, M. et al. (2002), Analyst, v.127,p.183-198. 2. Van Arman GC (1974), Ther 16: 900-904.